

創刊4周年記念！豪華プレゼント企画、2面をご覧ください！

三重に元気を、三重から元気を
CHUNICHI

2026 4
Vol.49

みえ - さ
Mie♡Yell

今年も四日市ドームにやってくる！

四日市ばんこ焼

陶器まつり

5/16 SAT・17 SUN
8:30~17:00 8:30~16:00

LET'S ENJOY!



陶器まつりリピーターさんに聞いた

楽しむための
3つのポイント

萬古焼をはじめ各産地の陶磁器などが並ぶ『陶器まつり』。「お宝見付けた！」この発掘感がたまりません。気付けばお気に入りが増えているのが醍醐味です。今年は新たな企画や見どころも加わり、ますます充実した内容に。

掲載のたびに反響を集めてきた人気のテーマ。今回もすてきな出会いを一層楽しむための“3つのポイント”をご紹介します。3面には当日のイベント情報なども掲載！



ドーム開催だから雨天でも安心

準備は万端？

1 point 事前チェックと早めの行動

人気の器やお値打ち品は、やっぱり早い者勝ち。初日の午前中を目指して動くのがお勧めです。チラシやホームページなどで事前に出展者やブース配置をチェックしておくと、効率よく回れて◎。



出合いを逃さない

2 point 目利き&決断力



「これ好きかも」と感じたら、迷わず手に取って。作り手から特徴や使い方を聞きながら選べば、より愛着が湧くひと品に。良いものほどあつという間に旅立ちます。新商品や人気の器の他、ブースの片隅には廃番品や訳あり品がひっそり並ぶことも。思いがけない掘り出し物に出合えるかもしれません。

間に旅立ちます。新商品や人気の器の他、ブースの片隅には廃番品や訳あり品がひっそり並ぶことも。思いがけない掘り出し物に出合えるかもしれません。



持ち物と支払い

3 point 身軽&スムーズに

混雑する会場ではキャッシュレス決済でスムーズに会計を。持ち帰る器が増えても困らないよう、丈夫なバッグやキャリーがあると安心です。今年新設の宅配ブースや無料クロークも上手に取り入れて、会場巡りを軽やかに楽しみましょう。

※一部店舗ではキャッシュレス決済に対応していません



※掲載商品はイメージ、または出品予定を含みます。商品に関する個別の問い合わせには対応していません。

4/25 NEW OPEN

三重県初出店

北海道公式アンテナショップ

北海道 どきんにプラザ Hokkaido Dosanko Plaza

四日市店

◎2階 グリーンパティオ

人気の定番ものや新商品など、北海道のお菓子をいつでも取揃え。



ほくほくのバタヒヤがや、旨みあふれる昆布なども。



名店の味や北海道ならではのカレーやラーメンも続々！



牧草飼育が生んだ、濃厚かつ清々しい味わい！

(ミルクデザイン) グラスフェッド ミルクソフトクリーム 1個 450円

4/22(水)→28(火)

<551 HORAI> 期間限定販売 ◎1階 フードパティオ



※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

www.d-kintetsu.co.jp

4/22(水)→5/5(火・祝)

ナチュラルコスメのセレクトショップ

Green Cosmetic Garden グリーンコスメティックガーデン

1周年記念フェア ◎1階化粧品売場

感謝の気持ちを入れて、イベントや特典をご用意しました。



詳しくはこちらから ※4/21(火)午前10時公開予定

4/25 敏感肌専門×肌美容家 森下沙織さんトークショー

①春の肌育 ◎11時~11時30分
②大人のヘアケア術 ◎14時~14時30分
各トークショー終了後、お買い物のご相談も承ります。






MieYell 創刊4周年記念

スペシャルプレゼント!



ご応募はこちらの二次元コードから!

おかげさまで、創刊から4周年を迎えることができました。周年記念として、各スポンサー様に素敵なプレゼントをご用意いただきました。ぜひ奮ってご応募ください! (他頁プレゼントと重複応募OKです!)



A 犬用おやつ2種セット 1,320円 50人

三代目猟師が届ける鹿肉
愛犬が喜ぶ、無添加のごちそう

完全無添加
安心安全・自社生産

ハンターショップ ヒル
HUNTERSHOP HILL
犬用鹿肉専門店&室内ドッグラン
〒512-0911 四日市市生桑町 1593-1
営業日 水~土曜日 10:00~18:00

【セット内容】
鹿もも肉ジャーキー 30g
鹿肉ふりかけ 30g




B 網戸張替え2ヶ所無料(大きさ不問) 5人

通常、掃出し窓2枚で10,000円前後

サニエホームからの
プレゼントキャンペーンは
網戸貼替え2ヶ所無料です!!
いやーな虫が多くなる季節に備えて、
網戸をキレイにしませんか?

住まいのリフォーム専門店
サニエホーム
0120-944-154
受付時間 9:00~18:00 土・日・祝日も営業中
株式会社 サニエホーム 〒059-255-9202
津市久居新町3006 ボルタひさい1階

LINEから簡単相談
ホームページ施工例など

当選者の方!
材料費・工賃
すべて無料です!



C プロの手洗い洗車サービス券 10人
(各サイズ2,000円引きクーポン)

コーティング車でも安心

手洗い洗車 プロの手洗い

価格	SSサイズ	Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	LLサイズ	XLサイズ
	3,230円	3,510円	3,960円	4,390円	4,920円	6,000円

キーパー施工車両 キーパー施工車両は、汚れ落ちが早く、洗いやすいので価格がお安くなっております。

価格	SSサイズ	Sサイズ	Mサイズ	Lサイズ	LLサイズ	XLサイズ
	2,740円	2,950円	3,290円	3,640円	4,090円	4,910円

ご予約・お問い合わせ / TEL 059-253-1218

KeepPer PRO SHOP キーパープロショップ津ラッツ店
〒514-0815 津市藤方中堰東 716 番 2 営業時間 / 9:00 ~ 19:00 定休日 / 水曜日



D 馬の手入れ体験 半額券 10人

馬に乗るのは怖いけど、間近で触れたい方!
「馬の手入れ体験」半額券プレゼント!
通常 5,000円 → 2,500円!!
(時間: 30分以内 / 1名)
★詳細はクラブまでお気軽にお問い合わせください。

新規会員募集中
湯の山乗馬クラブ
TEL.059-394-3370 承認番号: 展示・四版第18-3号
登録有効期間: 令和9年11月6日
三重県三重郡菟野町菟野8349-8 動物取扱責任者: 樹神彰志



E おふろcafé あげき温泉特別招待券セット 4組8人
(入館+サウナラウンジ利用+レンタル水着・タオルセット 2,500円相当)

天然温泉 ※加水なし・加温あり・昇温機能あり

サウナラウンジ Serow

「自然と健康がテーマの温泉複合施設」

おふろcafé あげき温泉
〒511-0419 三重県いなべ市北勢町下宿 788
TEL: 0594-82-1125
アクセス: 【車】 ●東海環状自動車道大久保ICより10分
●東海環状自動車道いなべICより5分
【公共交通機関】 三岐線北勢駅南下車徒歩1分

183台分の無料駐車場あり

HPはこちら



F ふれあい動物大集合&カブトムシ展 10組20人

ふれあい動物大集合 & カブトムシ展 in 松菱

5月1日(金)~6日(水・振)
松菱 6階催事場
【開催時間】午前10時~午後5時
【入場料】お一人様(税込) 800円
※2歳以下は無料
※休憩中の動物には会えない場合がございます。

動物取扱登録 津展R第7-1号(展示) 登録年月日 令和8年4月30日
有効期限の末日 令和13年4月29日
事業所の名称 ふれあい動物大集合&昆虫展 in 松菱
所在地 三重県津市東丸之内4-10津松菱 事業者名 株式会社EXSTA 前田 知宏
動物取扱責任者 橋本 直人 生体の種類は変わる可能性があります。

TEL.059-228-1311 ※写真は全てイメージです。



G ランチ董(すみれ)お食事券2,200円相当 10人

極上の素材と技術を融合

志摩出身の大将が伊勢湾の素晴らしい食材を生かし
江戸前の材料で丹精込めて握ります。

時間 11:30~14:30 17:00~22:00 定休日 水曜日

鮓いの上 亀山市川合町 1197-50
TEL 0595-83-5400



H 小遊三・たい平 二人会 3組6人

特撰落語会
小遊三 たい平 二人会

7/26 柿安シテイホール (桑名市民会館)
13:00開場・13:30開演
全席指定 4,400円

問 エイフル企画株式会社
TEL.03-6240-1052



I 津グランドボウルギフトカード1,000円分 20人

歓送迎会・親睦会は
ボウリング!!

津グランドボウル
津市垂水 915-1 (国道23号沿い) TEL 059-227-7415



J 稽古3か月無料ご招待券 10人

菟野に空手教室が新たに誕生!!
イジメにも負けぬ強い心と体、自信が育ちます!



3か月無料ご招待
10名様限定

全日本チャンピオンが直接指導します
稽古3か月(少年部 一か月6,600円×3)に加え、
正式入門後には道着(12,000円)もプレゼント!
(大人の方は、一か月8,800円なので更にお得です)

一人あたり最大
38,400円相当
プレゼント!
(一般部の場合)

最新ニュース

極真カラテ 菟野道場 (菟野町大字宿野 52-1) 稽古日: 月曜日、土曜日
時間: ①17時~20時まで ②13時~14時まで
TEL.080-6956-2101 責任者: 梶原隆広

四日市ばんこ焼

陶器まつりをさらに楽しむ！

お気に入りの「器を探す」のはもちろん、実演やトークショー、ワークショップ、飲食ブースなどイベントが盛りだくさん。

見 ステージイベント

前回好評だったステージイベントがパワーアップ。土鍋を使った料理の紹介や試食、急須の使い方についてなど。見て、聞いて、味わって楽しめる魅力的なイベントがめじろ押しです。※試食の数には限りがあります

16日(土)

- 10:00～ 急須の魅力トークショー 商業組合青年部
- 10:40～ 季節を味わう、土鍋のある食卓。 料理家 niwacoya 棚山咲子 **実演 試食**
- 11:50～ 茶人が伝授。萬古焼急須で伊勢茶をもっとおいしく淹れる方法 茶業振興センター **実演**
- 12:30～ まいにち土鍋♪ ～ごはん & スープ編～ 銀峯陶器 **実演 試食**
- 13:40～ 伝統工芸士による急須づくり実演 急須分科会 **実演**
- 14:40～ みずずのごはん鍋でごはんを炊いてみよう! 三鈴陶器 **実演 試食**



17日(日)

- 10:00～ 茶人が伝授。萬古焼急須で伊勢茶をもっとおいしく淹れる方法 茶業振興センター **実演**
- 10:40～ ★特大土鍋で50人前に挑戦!★ 利行 **実演 試食**
- 12:00～ 急須の魅力トークショー 商業組合青年部
- 12:40～ 季節を味わう、土鍋のある食卓。 料理家 niwacoya 棚山咲子 **実演 試食**
- 13:40～ 伝統工芸士による急須づくり実演 急須分科会 **実演**

食 飲食店

ラーメン、クレープ、唐揚げなど、充実の飲食店ブースも楽しみの一つ。



作 ワークショップ

タイルを貼り付けて、自分だけのコースターやフォトフレームを作れるブースが初登場。コースター作り400円、フォトフレーム作り500円。

探 やきものたまご創生塾

萬古陶磁器工業協同組合が、技術者の育成を目的として実施している「やきものたまご創生塾」。初心者から経験者まで、少人数制で幅広い知識や技術を学び、研修後は多くの修了生が萬古陶磁器業界で活躍しています。修了生の作品が集まるブースにも注目。

ばんこの里会館会場

開催時間 9:00～17:00

ばんこの里会館では、いつもよりお得に買い物ができる他、充実の企画展示や、世界に一つの器が作れる絵付け体験を開催。ぜひ足を運んでみて。



うつわ亭

販売

2階「うつわ亭」にて3割引きセール ※一部除外品あり

展示

『ばんこの食器展』1階 企画展示室 入場無料
『萬古陶磁器コンペ作品展』テーマ:あおいうつわ 3階 多目的ホール

体験

絵付け体験 1階 体験工房 ※混雑時、待ち時間が発生する場合があります
商品代込み1,500円～。金額は、絵付けする商品によって異なります。
完成品は後日引き取り、または宅配が選べます。(送料別)

予約不要

無料シャトルバス運行 ※1時間に2本

会場駐車場は混雑が予想されます。公共交通機関とシャトルバスをご利用ください。近鉄四日市駅より西へ徒歩約3分の市民公園前バス乗り場から運行します。



PRESENT

グリルプレート 5人へ



使用例

萬古陶磁器振興協同組合連合会

四日市市陶栄町3-18
☎ 059-331-3496



車のガラス・カーフィルム 専門店 即日仕上げ
ガラス交換 ガラス修理
カーフィルム カーコーティング
初めての方でもお気軽にどうぞ!!
中村安全ガラス(株)
本社/四日市市日永5丁目12-2(1F) ☎0120-268425 ☎(059)345-5082

交通安全 祈願
— 毎日承っております —
受付時間/8:30～16:30
多度大社
みなごさんばい
0120-375381
多度大社 検索 Instagram

薬 ご発送承ります。
ぢ つめ水虫 良薬あります!
キノシタ薬品
鈴鹿市算所5丁目15-16 (清和小学校正門前)
☎(059)378-5382 本店
営業時間 AM9:30～PM6:00 定休日 毎週火曜日

家族葬 ふれ愛プラン
ゆう「愛」葬
～みうちだけでの一日葬～
葬儀・法要 ENDING HALL
愛灯館
お葬式でお悩みではありませんか?
お葬式事前相談受付中
葬名・葬名西・多度 阿下喜・大安・東員・朝明
株式会社 ほくせい 本社 〒511-0854 三重県桑名市蓮花寺1598番地 TEL.0594-24-4444代 FAX.0594-24-4448
株式会社 **ほくせい** お葬儀24時間 総合受付ダイヤル ☎0120-31-4242

良薬あります!!
耳鳴 難聴 めまい
腎臓の弱り
耳鼻科でも治らない方、
ご相談下さい。

Health & Beauty
ワタシ磨き

セルフストレッチで
動ける体を手に入れる!

巻き肩・肩こりをやさしくリセット

胸の筋肉「大胸筋」が硬くなると肩が前に引っ張られ、巻き肩や猫背、肩こりの原因になります。胸を緩めることで姿勢が整い、肩や背中への負担軽減に。環境の変化で疲れを感じやすいこの時期にもお勧めです。運動後や入浴後など、体が温まっている時に取り入れるとより効果的。

取材協力 ストレッチ専門店
ポジティブストレッチ四日市店
四日市市泊小柳町4-5イオンタウン四日市1F ☎059-340-9898

「柔らかさは強さ、美しさ」を掲げるストレッチ専門店。姿勢や体のクセに合わせて全身を整え、柔軟性とバランスを高めます。運動が続かない、再開に不安があるという大人世代の踏み出す一歩を、本格的な施術でサポートします。



小林尚寛店長

Lesson 1 大胸筋にアプローチ 胸をひらいて姿勢すっきり



① 足を前後に開いて立ち、腕を上げ、直角にした肘を壁に付けます。肘と肩の高さはそろえ、反対の手は腰に添え姿勢を整えます。

② 大きく息を吐きながら、壁に付けた側の肩をゆっくり前へ押し出します。体を開き、顔は壁と反対側へ向くよう意識します。胸の筋肉が伸びているのを感じながら20〜30秒キープ。呼吸は止めず、自然に続けるのがポイントです。反対側も同様に繰り返し、左右のバランスをとりましょう。



TIP1 肘は肩と同じ高さに。上がりすぎ、下がりすぎに注意。

TIP2 肩を押し出す時、すくまないよう気をつけましょう。耳から遠ざける意識を。

▶ 次回、巻き肩・肩こり解消「前腕ストレッチ」

HOWAパーク フェスタ 4.12日
10:00~16:00 雨天中止

みんなで遊びに来てね!
みえーる創刊4周年記念
特別ブース出店

2024年1月号掲載

HUNTER SHOP HILLのジビエペットフード

鹿モモ肉ジャーキー

有害鳥獣として捕獲された、野生のシカを活用。『捨てられる命一つでも価値あるものに』がコンセプトの商品。

壺やき芋専門店いも庵のいもスイーツ

鬼まんじゅう

通常、予約販売の鬼まんじゅうを販売します。イモ本来の味わいを生かした、芋けんぴ、チップス、ドーナツも!

みえーるオリジナルエコバッグが当たる、駄菓子屋さんのスピードくじも!

HOWAパークフェスタ
場所 HOWAパーク(中勢グリーンパーク) 津市あつ台5-757-1
主催 HOWAパークイベント実行委員会
* 詳細は、HOWAパーク公式Instagramで

みえーるのインスタフォローで
パンチボールプレゼント

Follow me!
Instagram

1周年イベントで子どもに大人気。あのパンチボールが帰ってきた!

配布開始時間
①10:00~②13:00~
各回150個配布

HOWAパークフェスタ
場所 HOWAパーク(中勢グリーンパーク) 津市あつ台5-757-1
主催 HOWAパークイベント実行委員会
* 詳細は、HOWAパーク公式Instagramで

バンテリンドーム ナゴヤの
ダイヤモンドシート
サファイアシートで
ドラゴンズを応援しよう!
ペア **観戦チケットプレゼント**

女性来場者特典 ドラ恋ユニホームがもらえます

中日ドラゴンズ vs 埼玉西武ライオンズ
6月7日(日)
13:30 試合開始

昨年当選者さま

*応募詳細は下記
PRESENT
各1組4人へ
*シートは選べません

投げ放題パック 曜日問わずいつでもOK!!

お一人様 税込 **2500円**

ボウリング・卓球・ビリヤードが遊び放題!
★16:00 ~ 閉店 10分前まで★

※予告なく変更となる場合がございます。

津グランドボウル
津市垂水915-1 (国道23号線沿い)
TEL: 059-227-7415

営業時間・アクセス
オトクな情報など

ボウリング 1ゲーム追加無料券

お申込のボウリングゲームに**1ゲーム無料で追加**

▼1枚のご提示で5名様迄▼大会・予約利用不可▼他券併用不可▼前金制

津グランドボウル/有効期限: 2026年6月末日

投げ放題パック100円OFF券

16時から実施の**投げ放題パック100円OFF**

▼1枚のご提示で5名様迄▼大会・予約利用不可▼他券併用不可▼前金制

津グランドボウル/有効期限: 2026年6月末日

卓球 1時間追加無料券

お申込の卓球ご利用時間に**1時間無料で追加**

▼1グループ(1台)・1日・1回まで▼他券併用不可▼お申込時にご提示ください

津グランドボウル/有効期限: 2026年6月末日

ビリヤード 1時間追加無料券

お申込のビリヤードご利用時間に**1時間無料で追加**

▼1グループ(1台)・1日・1回まで▼他券併用不可▼お申込時にご提示ください

津グランドボウル/有効期限: 2026年6月末日

Mie-Yell 読者プレゼント
PRESENT

応募締切
2026年 *消印有効
4月17日(金)

- ① グリルプレート ... 5人
- ② プロ野球観戦チケット 6/7(日) 中日 vs 埼玉西武 ... 2組4人
- ③ わけあって絶滅しました。展+ナガシマスパーランド入園券 ... 5組10人
- ④ 可睡ゆりの園(静岡県)招待券 ... 5組10人

※③④の詳細はWEB(みえーるプラス)をご覧ください

応募方法 WEBフォーム、またはEメール、はがきでご応募ください。
※一人につき1点のみ有効。複数のご応募は最終を受け付けます。

WEBフォーム 右の2次元コードから簡単応募!

Eメール 宛先: mie-yell@chunichi-mie-sc.co.jp
件名: みえーるプレゼント
本文: 必要事項を記入してください

はがき 必要事項を記入の上、下記宛先へお送りください。
宛先: 〒510-0834 四日市市ときわ5丁目2-48 中日三重サービスセンター 四日市(営) みえーる係

必要事項 希望プレゼント番号、氏名、住所、電話番号、年齢
【任意】 よろしければ、新聞の購読・未読(抽選結果に影響しません)、みえーるの感想、要望、取り上げてほしいテーマやお店も一緒にお寄せください。

賞品の発送をもって当選発表といたします(氏名、住所、電話番号を正しくご記入いただけないと、発送できない場合があります。)
※個人情報の取扱いについて...当該プレゼントの抽選・発送に使用し、終了後はすみやかに破棄いたします。ただし、情報提供・要望をお寄せいただいた場合、ご連絡させていただくことがあります。寄せられた意見や感想は、個人が特定されない範囲で活用する場合があります。

ロボット芝刈機で芝刈りライフを快適に!

三重県内でのロボット芝刈機
ロボット芝刈機のお問合せは
☎0595-85-0519

Husqvarna HONDA 緑のまっしほ
和同産業株式会社 三重県亀山市辺法寺町231

結果の出ないダイエット、やめませんか?
50代からダイエットを成功したいなら耳ツボダイエット

カウンセリング(初回のみ120分)で耳ツボダイエットがあなたにピッタリ合っているかを判断します。

58歳
お腹まわり-12cm
-10.8kg
70.3kg → 59.5kg

院長 岡崎 香織

カウンセリング 先着7名¥1,980
20時まで営業
女性専用

いなべ市 整体院 かおり
員井町北金井1860-2 ☎0594-73-0528