



三重に元気を、三重から元気を
CHUNICHI

2026 2
Vol.47

みえ-る Mie♡Yell

息をのむ美しさ 圧巻のたたずまい

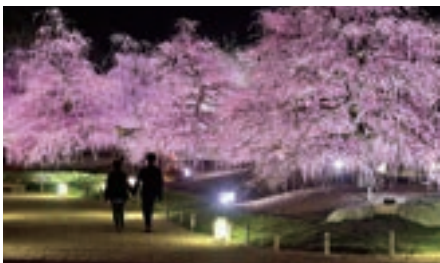
枝の流れや位置を見極めながら形づくられるしだれ梅。自然の力と人の手が重なり合って完成する、日本ならではの美の表現です。気候や樹勢の変化に左右されながら、毎年異なる判断が求められる仕立ては「なかなか思い通りにならない難しさがある」と言います。見頃終盤時期には剪定の実演(ガイド付き)も行われます。



昼は陽光に包まれ、夜は闇に浮かぶ。時間帯ごとに印象が変わります。



梅の花に集う小さな命が、春の訪れを感じさせます。



鈴鹿山脈の麓に広がる「鈴鹿の森庭園」(鈴鹿市)。ここは日本の伝統園芸文化の一つ「しだれ梅の仕立て技術」を継承する研究栽培農園です。樹齢100年以上、日本最古とされる呉服しだれ「天の龍」はじめ、全国から集められた名木がそろった園内。歴史を受け継いだ約200本の木々は、日々の管理や剪定といった確かな技によって美しい姿が保たれています。

これらを仕立てるのは、主に経験を積んだ職人たち。花が終わるとすぐに剪定し、新しい枝へ養分を送る準備をします。この積み重ねが今の姿をつくってきました。名木を集めるだけではなく、その価値を守り続けることはできません。「仕立て技術」を次の世代へ受け継ぐ場として、同庭園は

2014年の庭園一般公開に続き、17年からは夜間ライトアップも実施。昼とは異なる幻想的な表情も見どころの一つです。枝ぶりを見るだけで価値が伝わる——仕立ては梅の魅力そのものなのです。「きれいだな」と感じた先にある、刻まれた時間や技術にもぜひ目を向けてみてください。

上質な呉服を身にまとったかのように、あでやかに咲き誇る「呉服しだれ 天の龍」

鈴

鹿山脈の麓に広がる「鈴鹿の森庭園」(鈴鹿市)。ここは日本の伝統園芸文化の一つ「しだれ梅の仕立て技術」を継承する研究栽培農園です。樹齢100年以上、日本最古とされる呉服しだれ「天の龍」はじめ、全国から集められた名木がそろった園内。歴史を受け継いだ約200本の木々は、日々の管理や剪定といった確かな技によって美しい姿が保たれています。



鈴鹿山脈を背景に、見晴らし台から。空の色が移ろう夕暮れ時がお勧め。

Present

入園招待券
5組10人へ
※応募詳細は4面

研究栽培農園 鈴鹿の森庭園 (株式会社 赤塚植物園)

鈴鹿市山本町151-2
☎ 059-371-1777
(開園期間中のみ)
無料駐車場(普通車) 200台あり
臨時バス運行あり
(JR 四日市駅発着・近鉄四日市駅経由)

営業時間 ライトアップ期間 9:00～20:30
期間外 9:00～16:00
開園期間 2月21日～3月下旬予定
入園料 一般 700～2,000円
小学生 半額 / 未就学児 無料
1日券 入園料+500円(小学生 250円)
※再入場不可(1日券のみ当日再入場可)
※開園・ライトアップ期間、入園料は開花状況により変動。
事前にHPで確認ください



2026 近鉄 春のコスメティックフェア ◎3/17(火)まで

春のプチギフト特集 ◎1階 化粧品売場

人気のヘアケア&スキンケアのミニサイズがセットに!
大切な人や自分へ、旬のケアをご提案します。



john masters organics
シャンプー&コンディショナーと洗い流さないトリートメントミストのセット。

〈ジョンマスターオーガニック〉traveling 3,905円
●C&Gシャンプー・コンディショナー(各60ml)
●G&Cリープインコンディショニングミスト N(30ml) ●オリジナルポーチS
◎グリーンコスメティックガーデン

KIPSカード 化粧品ポイントアップ ◎2/15(日)まで ◎化粧品売場

KIPS クレジットカードは
+2% ポイント
現金専用
KIPSポイントカード
(KIPSデジタルポイントカード)
KIPS ICOCARDは
+1% ポイント
※他の優待との併用はできません。



NEALS YARD REMEDIES
潤いを与え、肌を立て直す集中ケアセット。
肌状態に合わせてマルチに使用できます。

〈ニールズヤード レメディーズ〉
レスキューバームセット(ミニ)【限定数6】 4,730円
●ワイルドローズビューティーバーム(15g)、サシェ(3包)
●フランキンセンスウォーター(50ml)
◎グリーンコスメティックガーデン

九州フェア ◎2/18(水)→24(火)



大分〈つくしの島源兵衛〉 焼き鯖寿司 長崎〈BigMan〉 佐世保バーガー



長崎〈カステラ本舗 異人堂〉 福岡〈イルマーレカヌレ 特製 五三焼かすてら ドルチェ)カヌレ

1階 〈鶏専門店 桜島や〉鶏炭焼 〈小浜養蜂場〉蜂蜜 〈つくしの島源兵衛〉鯖寿司 2階 〈フジパンビ〉黒糖ドーナツ棒 〈ロン・ポワン〉クロカント NEW 〈具志堅商店〉黒糖アガラサー NEW

CLUB HARIE バームショコラドヴォヤージュ POP UP STORE

◎2/27(金)→3/3(火) 初企画!
◎2階 デリシャステージ
人生の旅に寄り添いたいという想いから生まれた焼き菓子が全国各地を巡って
いよいよ四日市に登場!



www.d-kintetsu.co.jp

KIPSカード会員さま 外商部お得意さま 近鉄友の会会員さま

特別ご優待会 10%~20% off
2/14(土)・23(月)祝 ◎各階 対象売場 ※一部除外品がございます。

アプリススペシャルデイズ
◎2/14(土)→23(月・祝) ◎各階

近鉄百貨店アプリ会員さまに
「300円クーポン」をプレゼント!
さらに アプリへのカード登録で
「200円クーポン」をプレゼント!
※KIPS・友の会・外商カード

近鉄四日市店の最新情報は
近鉄百貨店アプリで!
※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。





ふんわりと柔らかい、至高の肌触り

先代からの思いを紡ぎ、 進化を続ける物作り

軽くて、柔らかくて、温かい。着心地の良さにとことんこだわった製品を開発する、スマイルコットン（川越町）。デイリーウェアや肌着、ベビー服、着ることによって疲労回復を促す「セルフメディケーションウェア®」などの多種多様な製品を展開します。

改良を重ねた独自の生地

以前は商社勤務で、アパレル販売の営業をしていた片山英尚社長。「ある寒い日に、父の手掛けるスマイルコットンの製品を使用して、温かさに感動したんです。その魅力をもっとたくさんの人に知ってもらいたいと思いました」。ふんわりと柔らかく、保湿性と吸水性に優れる同社のコットンは、敏感肌の人や、赤ちゃんの柔肌にも優しく、性別や世代を問わず愛用されています。

その秘密は、糸の撚（よ）りをほぐし



片山英尚社長

受け継ぐ誠実な物作り

時代とともに変わるお客さんからの声に応えるため、物作りも変化していきます。その中で大切にしているのは、誠実な物作り。「はやりが変わっても、うちのコットンを身に付けた人が『いいもの』であることを感じられる、そんな製品を届けたい」と、受け継いできた姿勢を話します。



実際に手に取って触り心地を確認してみてください



1月にリニューアルオープンしたショップ



試着もできます

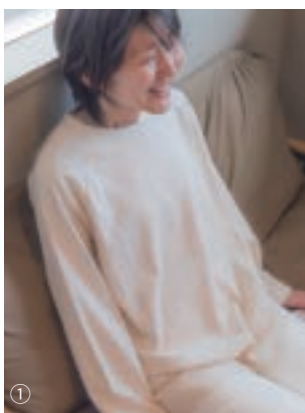
株式会社 スマイルコットン

川越町豊田一色234-1
☎ 059-366-2225
営業時間 火～金曜 10:00～12:00
13:30～17:00
土曜 11:00～16:00
定休日 日・月曜・祝日 ※臨時休業の場合あり

Homepage



独自開発の生地を使ったオリジナルブランド「レゾナバイオ®」



①②リラックスロングスリーブシャツ
(22,000円) 医療機器届出番号 47B3X10001RTS002
③フットサポート (6,600円)



新開発の生地を使った「レゾナバイオ®」。遠赤外線で体を温め、疲労回復をサポートします。

リカバリーウェア、手足、おなか用などのバリエーションを展開。プロバレーボール選手の石川祐希さんをブランドアンバサダーに起用し、新たな客層にアピールします。

*応募詳細は4面
PRESENT

レゾナバイオ®
ウエストサポート 5人へ
(フリーサイズ / 4,400円) ※色は選べません



車のガラス・カーフィルム 専門店 即日仕上げ

ガラス交換 ガラス修理

カーフィルム カーコーティング

初めての方でもお気軽にどうぞ!!

中村安全ガラス(株)

本社/四日市市日永5丁目12-2(1F) ☎0120-268425 ☎(059)345-5082

ロボット芝刈機で 芝刈りライフを快適に!

Husqvarna HONDA 和同産業株式会社

三重県内でのロボット芝刈機 ロボット芝刈機のお問合せは ☎0595-85-0519

三重県亀山市辺法寺町231

交通安全 祈願

— 毎日承っております —
受付時間/8:30～16:30

多度大社

みなさんばい
0120-375381

多度大社 検索 Instagram

YouTubeで大人気! 待望の公演決定!

naReLo

ナ・レロ Vo.藤本純子(Bettie/ベティ)
Vo.Rayna(レイナ)
Gt.真木泰佑(Ricky/リッキー)
Per.足立ケン太

naReLo 公式チャンネル

福岡を拠点にYouTube等で活動するミュージシャン4人組のライブです。

2026 **3.14** ^土

OPEN 16:30 START 17:00

亀山市文化会館 大ホール

チケットぴあ(314-730) ローソンLコード(42022) 他

主催・お問合せ先: (公財) 亀山市地域社会振興会 (亀山市文化会館/0595-82-7111)
後援: 亀山音楽協会 レディオキューブFM三重

ふれ愛プラン

家族葬 ゆう「愛」葬

～みうちだけでの一日葬～

葬儀・法要
ENDING HALL

愛灯館

桑名・桑名西・多度
阿下喜・大安・東員・朝明

葬儀費用
総額 **19万9,000円(税込)**

コスモス倶楽部
会員様価格

入会金
1万円のみ

お葬式でお悩みではありませんか?
お葬式事前相談受付中

株式会社 ほくせい 本社 〒511-0854 三重県桑名市蓮花寺1598番地 TEL.0594-24-4444代 FAX.0594-24-4448

お葬儀24時間
総合受付ダイヤル ☎0120-31-4242

安心と信頼の保証
AAA

去年も大好評頂きました! おかげさまで 1,000様

雨樋メンテナンス

お掃除付き
1年保証付き

祝 ご成約記念
キャンペーン

雨樋は家を守る上で、大変重要な役割を果たす住宅設備の一つです。放置すると劣化が早く進行してしまい高額な費用が発生する場合があります。

通常22,000円が **5,000円** (税込)

限定100棟 お試し価格

※2F～1F全てのお掃除と今なら簡易的な補修も込みになります。
※追加料金は一切ありませんのでご安心下さい。

ご依頼から、お掃除までの流れ

- ご依頼
- 汚れ、ゴミ、詰まり水漏れ確認
- 写真確認後に判断して頂く
- ご契約、実地

株式会社 りあんホーム

名古屋市北区新沼町80 tel.052-982-6977



「おまえ、見ない顔だな」威勢良くほえる精太郎(雄)。

紀州犬のふるさと

御浜町阪本地区

県南部に位置する御浜町は、海と山に囲まれた町です。「七里御浜」と呼ばれる玉砂利の美しい海岸と、紀伊山地の力強い山々を背にしています。中でも、北東部に位置する阪本地区は、棚田と石垣の風景が、古き良き日本の面影を今に残す集落で「紀州犬発祥の地」といわれています。

「紀州犬発祥の地」といわれる訳



国道311号沿い、集落の入り口に立つ看板。

紀州犬は紀伊半島原産で、1934(昭和9)年に国の天然記念物に指定されました。古くからイノシシやシカ猟に活躍してきた狩猟犬です。猟師と犬がペアで行動する「一銃一狗(いちじゅういっく)」で猟を行うのは、闘争心の強い紀州犬同士の争いを避ける意味もあるそうです。「熊野古道があったことで行き来がしやすかったのでしょう。伊勢から和歌山の猟師たちは、優れた狩猟犬を互いに譲り合っていたようです」と、阪本地区で唯一、紀州犬を飼育する亀田昭治さんは話します。「ここには、弥九郎の伝説が語り継がれていますし、弥九郎の墓がありますから」そう語る亀田さんの横顔には、阪本の紀州犬を守り続けたいという意志を感じます。

峰弥九郎の伝説

ある日、弥九郎はけがをしたオオカミを助け、礼としてその子をもらい受けます。子は「マン」と名付けられ、狩猟犬として弥九郎とともに活躍します。しかし、オオカミの子はやがて飼い主を食い殺すとのうわさがあることを知り、マンは弥九郎の前から去ってしまいました――。

詳しくは県のホームページで
ふるさとの届けもの
～伝えたい三重のおはなし～



弥九郎伝説の像、背後には棚田が広がります。



雲間から差す光が熊野古道を照らしているようで、どこか神々しさを感じます。



優しく声をかける亀田さん。見つめ合うチョビ(雌)は、とても人なつこい性格。



ハムグリのような目の形が紀州犬の特徴。



まんまるになってひなたぼっこ。



コロコロの愛らしさ！

約10年前の紀州犬ふれあいイベントでは、亀田さんが大切に育てた子犬が来場者の人気を集めていました。



紀州犬とのミックス犬ハナ(雌)人が大好きで、元気いっぱい。

受け継がれる紀州犬

亀田さんが紀州犬を飼い始めたのは約40年前。地区内で生まれた子犬アベル(雄)を譲り受けたのがきっかけです。「獣害から田畑を守るために飼い始めました。獣が近づくとほえて追い払うし、大きなイノシシに牙をむかれても立ち向かうのは紀州犬の本能でしょうね」

コロナ禍までは繁殖にも取り組み、全国各地へ子犬を譲り渡してきました。イベントや学校で、紀州犬について伝える活動も行ってきました。

阪本地区では毎年1月に県内外の紀州犬を飼育する人々が集まる「犬合わせ会」が有志により開催されています。飼育数が年々減少する中、飼い主と犬の貴重な交流の場となっています。

御浜町は「年中みかんのとれるまち」

町内では四季を通して、さまざまなかんきつ類が栽培されています。

同町のたかみ農園で採れた果実を使った「**食べる**飴」は、程よい酸味とサクサク食感がくせになるキャンディーです。



「みえの安心食材」
認定のマイヤーレモンを
使用しています

PRESENT

紅甘夏味・マイヤーレモン味各1個 5人へ ※応募詳細は4面

完全予約制

無料体験会!

視力回復

「免許が更新できた!」「視界が明るく感じる!」
そんな声が全国から届いています。

視力が毎年低下している気がして「このまま何もしなければもっと悪化するのでは」と不安な方へ。眼科クリニックでも導入される視力回復法を試してみませんか?

とき 2月21日(土) 10:30~16:00

ところ 津リージョンプラザ 第7会議室
津市西丸之内23-1

とき 2月22日(日) 9:30~16:00

ところ 四日市市勤労者市民交流センター
四日市市日永東1丁目2-25 東館第3会議室

主催 視力ケアセンター 京都市中京区七観音町623
https://shiryoku-care.com

事前予約制 0120-04-7065
電話受付:10時~17時(日祝休み)
※事前に詳しい資料をお送りしています

こんな目の悩みに
おすすめします!!

☒ メガネはかけたくない

☒ 目の疲れを解消したい

☒ 老眼が進行して困っている

☒ 免許更新が心配で不安

疲れ目も解消!!

白内障や緑内障、老眼
免許更新が心配な方にも
お試しください。

WEB予約は
24時間受付中!

無料体験会
詳しくはHPへ

メガネかイヤで
体験しました。すると、
後ろの席でも黒板の文字が
はっきり見えるようになりました。

薬

ご発送承ります。

ぢ

つめ水虫

良薬あります!

キノシタ薬品

鈴鹿市算所5丁目15-16
(清和小学校正門前)

☎(059)378-5382 本店

営業時間 AM9:30 ~ PM6:00
定休日 毎週火曜日

良薬あります!!

耳鳴
難聴
めまい
腎臓の弱り

耳鼻科でも治らない方、
ご相談下さい。

もう迷わない! 『眉』編

毎回仕上がりが違う、なんかあか抜けない…その悩みは眉山の位置が原因。ここを決めることが迷わない眉への第一歩です。

取材協力 敏感肌専門 × 肌育美容家 森下沙織

「いつからでも輝ける」をモットーに、全ての女性が自信を持てるようサポートする美容家。

肌本来の力を引き出す「肌育」や、人相を左右する眉の整え方「開運眉講座」など、美容と運氣向上を融合させた独自のアプローチを展開しています。

桑名市在住。美容家であり、3人の子育てをする母。



PART9

重要なのは“高さ”と“位置”

眉山は、顔全体の印象を左右する場所。高さや位置を先に決めたら、眉尻、眉底、眉頭の順で描きます。眉山を起点にすることで、ぐっと描きやすくなります。



① 眉山を一番高くしましょう

眉山の高さは、眉のなかで一番高くあるのが基本。眉頭から2～3ミリの高い位置にします。位置は目尻の上～やや内側にあるのが理想的です。慣れるまでは、ペンシルやブラシの柄などを目尻に当てて山の位置を決めるのがお勧め。

今さら聞けない? 眉メイク「基本のキ」

眉を描く時は、眉山の位置を決めてから、眉尻、眉底、眉頭の順で整えていきます。

1. 眉山の位置を決めたら眉尻に向かって描きます。2. 次に眉底。眉中央から眉尻へ、足りない部分に一本一本毛を足すイメージで。3. 眉頭は濃くなり過ぎに注意。ブラシを使ってしっかりぼかしましょう。4. 最後に全体のバランスを見ながら、眉マスカラなどで毛流れを整えれば完成です。



① 内寄りがかわいく、外寄りはきれいに

眉山は、ほんの少しの違いで大きく印象が変わります。大人っぽさやきれいを意識したい場合は、眉山を少し高め・外側に。少し低め・内側にすると、かわいらしくカジュアルな雰囲気。骨格や髪型、なりたい印象にあわせて位置を調整するのも◎。

▶ 次回「開運眉&若見え編」

「見てもらえること」を大切にしています。

MieYellは
チラシ

・配布エリアを絞りたい
・より多くの情報を知らせたい

中日新聞への折込 +
中日新聞販売店取り扱い他紙一般紙含む

ポスティング で配布中!
全戸配布ではありません

ニーズにあわせて
選べる広告プラン

紙面内

・配布エリア全域をカバー
・バックナンバーで残る



最新号から
公開中

広告のことなら中日三重サービスセンターへ 津市あかつ台一丁目1番地2 ☎ 059-236-6000

新築・建替・リフォーム

土地・建物の事ならなんでもご相談ください。

業務内容

- ◆不動産売買・仲介
- ◆土地・建物管理関連全般
- ◆土地活用コンサルティング

株式会社
名阪トータルサポート

〒510-0822 三重県四日市市芝田一丁目11-25
宅地建物取引業：三重県知事(2)第3585号
TEL: 059-327-6018 FAX: 059-327-6021
Mail: office@meihan-support.jp

結果の出ないダイエット、やめませんか?

50代からダイエットを成功したいなら
耳ツボダイエット

無料カウンセリング(初回のみ120分)で耳ツボダイエットがあなたにピッタリ合っているかを判断します。

58歳

70.3kg → 59.5kg (-10.8kg)

院長: 岡崎 香織

いなべ市 整体院 かおり

員井町北金井1860-2 ☎ 0594-73-0528

MieYell 読者プレゼント
PRESENT

応募締切 2026年 2月20日(金)

1 鈴鹿の森庭園入園招待券... 5組 10人
2 レゾナバイオ® ウェストサポート... 5人
3 食べる飴... 5人
4 津ランドポウルギフトカード 1,000円分... 10人
5 四日市港ポートビルうみてらす 14 入場券... 10組 50人
6 やきものワールド招待券... 20組 40人

※⑤⑥の詳細はWEB(みえーるのプラス)をご覧ください

応募方法 WEBフォーム、またはEメール、はがきでご応募ください。
※一人につき1点のみ有効。複数のご応募は最終を受け付けます。

WEBフォーム 右の2次元コードから簡単応募!

Eメール 宛先: mie-yell@chunichi-mie-sc.co.jp
件名: みえーるのプレゼント
本文: 必要事項を記入してください

はがき 必要事項を記入の上、下記宛先へお送りください。
宛先: 〒510-0834 四日市市ときわ5丁目2-48
中日三重サービスセンター 四日市(営) みえーる係

必要事項 希望プレゼント番号、氏名、住所、電話番号、年齢
【任意】 よろしければ、新聞の購読・未読(抽選結果に影響しません)、みえーるの感想、要望、取り上げてほしいテーマやお店も一緒にお寄せください。

賞品の発送をもって当選発表といたします。(氏名、住所、電話番号を正しくご記入いただけないと、発送できない場合があります。)
※個人情報取扱法について...当該プレゼントの抽選・発送に使用し、終了後はすみやかに破棄いたします。ただし、情報提供・要望をお寄せいただいた場合、ご連絡させていただくことがあります。寄せられた意見や感想は、個人が特定されない範囲で活用する場合があります。

歓送迎会・親睦会は ボウリング

ご予約でオトクに!

津ランドポウル
津市垂水915-1 (国道23号線沿い)
TEL: 059-227-7415

ご予約用の各種プラン
こちらからチェック



ボウリング 1 ゲーム追加無料券

投げ放題 バック 100 円 OFF 券

お申込のボウリングゲームに 1 ゲーム 無料で追加

▼1枚のご提示で5名様迄▼大会・予約利用不可▼他券併用不可▼前金制

津ランドポウル/有効期限: 2026年3月31日(火)

16時から実施の投げ放題バック 100 円 OFF

▼1枚のご提示で5名様迄▼大会・予約利用不可▼他券併用不可▼前金制

津ランドポウル/有効期限: 2026年3月31日(火)

卓球 1 時間 追加無料券

ビリヤード 1 時間 追加無料券

お申込の卓球ご利用時間に 1 時間 無料で追加

▼1グループ(1台)・1日・1回まで▼他券併用不可▼お申込時にご提示ください

津ランドポウル/有効期限: 2026年3月31日(火)

お申込のビリヤードご利用時間に 1 時間 無料で追加

▼1グループ(1台)・1日・1回まで▼他券併用不可▼お申込時にご提示ください

津ランドポウル/有効期限: 2026年3月31日(火)

四日市市が 住み替えを応援します!

子育てするなら
「四日市」



対象者 市外からの転入者 または 市内賃貸住宅からの転居者
一戸建て中古住宅への住み替えを支援します!

支援 1 空き家の取得費用を支援 (子育て世帯・若年夫婦世帯)
固定資産税等の2年分相当額 最大 20 万円 補助
親世帯と直線2km以内で近居する場合
固定資産税等の4年分相当額 最大 40 万円 補助

支援 2 空き家を取得した際のリフォーム費用を支援
リフォーム費用の1/3 最大 50 万円 補助

※「立地適正化計画に基づく居住誘導区域」または「地区空き家等活用計画を定めた地区」の空き家を取得した場合は10万円を加算

制度の詳細についてはお気軽にお問い合わせください。
ホームページでもご確認いただけます。

こちらの
二次元コード
から詳細を
ご覧ください



住み替え支援制度、空き家・空き地バンクのお問い合わせ先
四日市市役所 都市整備部 都市計画課 TEL.059-354-8272

【偽アカウントにご注意を】 X(旧Twitter)で、みえーるの偽アカウントが確認されています。不審なDMやURLを開かないでください。

MieYell

企画・編集／みえーる編集部 〒514-0131 津市あかつ台1丁目1番地2 ▶ 次回 3月13日(金)発行
▶ 紙面配布に関する問い合わせ／TEL 059-233-3411 E-mail mie-yell@chunichi-mie-sc.co.jp

