



台湾 TAIWAN
にやーじの台湾茶房(四日市)

大正生まれ、築100年以上の古民家でオーガニックの台湾茶とおやつが楽しめる『にやーじの台湾茶房』。店主の宮田直子さんが、現地で少数民族の友人を介して出会った台湾茶の魅力を伝えようと2023年4月にオープンしました。

自分のためにとる一服

お店のテーマは、ゆっくりに流れる時間を楽しむ。自ら大病を患った経験を基に「一杯のお茶を楽しむ『休み時間』を自身のために取ってほしい」と話します。そんな願いから、営業日はあえて平日としました。

台湾茶の甘くやさしい香りと味わいに包まれますが、自分だけの癒やしのひとときを過ごしてみませんか。

ゆっくりに流れる時間をかけて豊かな香りの余韻も楽しんで！

台湾中部にある高山の茶農家が丁寧に栽培した茶葉をはじめ10種以上の高品質な台湾茶(600円〜)を扱います。花や果実を思わせる香り、柔らかな甘さと喉越しの良さが特長です。

Present 紅水紅茶と鳳梨酥のプチセット 7人へ (700円相当)

茶房での喫茶は予約制。ゆったり1時間半のお席をお取りします



にやーじの台湾茶房

四日市市別名4丁目5-4
*ナビ設定の際は必ず「ファミリーマート別名店」を中継点に入れてください
ryaajinoidaidokoro@gmail.com
営業日 毎週月曜・火曜・最終日曜
*予約制(予約受付はHPから)
*イベント開催時は休業の場合有
営業時間 10:00 ~ 16:00

胡椒餅

つるんとなめらかな、豆乳のやさしい風味がふんわり広がる台湾伝統製法で作られた豆花(400円〜)は、さっぱりした甘さのきび糖シロップで召し上がれ。小豆、緑豆、白きくらげなど季節によって変わる菜膳トッピングも宮田さんの手作り。トッピングによって食感や味わいが変わるのも楽しみのひとつ。

豆花

熱々を食べてほしいから提供の直前に焼き上げます
コショウや五香粉などスパイス香る豚肉とネギがたっぷり入った胡椒餅(390円)。焼きまんじゅうに近いおやつ感覚の屋台グルメです。1月からの新作、刈包(650円)はトロトロの豚角煮がたまらないおいしさです。

鳳梨酥

生パイナップルから練り上げるあんは甘さ控えめ
台湾土産の定番、鳳梨酥(350円)。無添加にこだわったパイナップルあんは6時間以上かけて練り上げます。クッキー生地には県産小麦『いせのひびき』を使用。「いつも『日本-おいしい!』と唱えながら作ってます」と、味の秘密を教えてくださいました。

台湾茶

ゆっくりに流れる時間をかけて豊かな香りの余韻も楽しんで！

ゆっくりに流れる時間をかけて豊かな香りの余韻も楽しんで！

KIMONO 花きぬ

安斉星来 Previous

人気の振袖は早い者勝ち！ /

FURISODE FESTIVAL

▶▶▶ 3月31日まで

ご予約特典 **LANEIGE** リップスリーピングマスク プレゼント!!

予約でもらえます!

※QRコードより事前予約の上、観覧様で来場の方にプレゼント!!
お好きな色をお選びください。お一人様1回1個限りプレゼント目的の来店はご遠慮ください。

ママ振袖 クリーニング 無料

イオンモール津南店 イオンモール東員店 四日市カヨ一店でご利用可能
有効期限：2024年3月31日祝日まで

▼店舗でのご提供。成人式で着用される振袖1点のみ▼お一人様1回1点限り
▼高価料も別途料金で承ります ▼こちらのクーポンをお持ちください。

ドレスアップ追加 **10,000円 OFF**

イオンモール津南店 イオンモール東員店 四日市カヨ一店でご利用可能
有効期限：2024年3月31日祝日まで

▼予約・着付・帯締め・帯揚げ・袴の追加小物よりお引き致します。
▼お一人様1回限り ▼こちらのクーポンをお持ちください。

採用情報

津市高茶屋小坂町145
0120-158-712
10:00 ~ 21:00 年中無休

一緒に働きましょう!

成人式や卒業式、結婚式などで「きもの着たい!」「着たい!」というお客様からお問い合わせ。着物やプランと一緒に考えるというお仕事を。きもの知識がなくても、しっかりとした研修があるので大丈夫です。未経験者も大歓迎です。

四日市市別名4丁目2-41
0120-005-687
9:00 ~ 20:00 年中無休



かなり大きめ
ふわもちナン

本場ネパールの スパイシーカレー

ネパール NEPAL
ハムロキッチン/ハムロパスル (四日市)

ネパールの現地メニューが豊富ゆえに、在日ネパール人が多く訪れるインド・ネパール料理店。ランチタイムになると、ビジネスパーソンが訪れ始め・・・ひとりランチ女子の姿もチラホラと。ネパール料理は、豆や野菜が中心なので健康的。もちろん、チキンやマトンもメニューに並びますが、普段は味わえないスパイシーな刺激に、頭と体にバキッ！と元気がみなぎります。

カレーの
辛さ
5段階から
チョイス

本格スパイス
も即効
元気になる！

レディースセット (1,600円)
カレーとナンは、メニューから好きな味を選択できます。※ディナー限定



四日市・桑名に3店舗あるインド・ネパール料理「プロクリティ」の姉妹店。日本人の口に合うよう味付けされている「ハムロキッチン」に対して、「ハムロキッチン」は本場のネパール料理を提供しています。



チーズナンセット (ランチ限定 1,250円)



オスメセット (ランチ限定 1,000円)



店長おすすめ!
ネパールセット (ランチ1,100円/ディナー1,250円)
ネパールの国民的料理の味を定食風に、豆・チキン or マトン・野菜のカレー。

熱々チーズが生地からとろ〜り溶けだす。塩味と甘味のバランスが絶妙。

圧倒的サイズの焼きたてナンを、チキンとホウレンソウのカレーにディップして。

ネパール人がパーティーできる場所をつくりたくてOPENしたお店です。現地の味が味わえます。

インド・ネパール料理

HAMRO KITCHEN (ハムロキッチン)



四日市市鶴の森 1-4-16 大久保ハイム 2階
☎ 059-351-7611
営業時間 ランチ 11:00~15:00
ディナー 17:00~23:00
定休日 無休 (臨時休業あり)

ハムロキッチン・プロクリティ全店利用可!
※期間 2024年3月31日
※みん一歩特選♪
ランチ 10% OFF
ディナー 15% OFF



オーナー/ギミレ・ビスヌ・ブラサドさん

アジア食材店

HAMRO PASAL (ハムロパスル)

☎ 080-5819-6497

リーズナブル! 留学生もご利用の食材店



おとなりへ

異国の食材や生活用品を見てまわるだけでワクワク!

世界一甘いスイーツ?! GulabJamun (グラブジャムン)



ボール型のドーナツを激甘シロップに漬け込んだお菓子。

ネパール料理に欠かせないスパイス、さまざまな豆、加工品、生活雑貨など、一般的なスーパーでは見かけないアジア食材や雑貨が並んでいます。しかも、とてもリーズナブル!



冷凍鶏肉 (マトン)

3月8日 第2金曜
おのり・お茶・お菓子で決まり!
10種類以上をご用意!
◆生チョコ箱 ◆いちごのロール ◆4号デコレーション ◆バクチーズ ◆毎のたれ ¥1,400 ◆NYチーズタルト ¥800
数量限定のため売り切れる場合がございます。
※お菓子のアントニオ 切子子のアントニオ
ひし形 ¥4,000
5号デコレーション ¥3,800
おひなさま期間限定
ごちそうお菓子 ¥2,800
5号 ¥3,800
6号 ¥4,800

アントニオ 員弁部東員町城山1-2-2
☎0594-76-6566

**ロボット芝刈機で
芝刈りライフを快適に!**
Husqvarna
HONDA
三重県内でのロボット芝刈機
ロボット芝刈機のお問合せは
☎ 0595-85-0519
三重県亀山市辺法寺町231

秋の節句 3月3日(日) 予約限定販売
豪華茶々の舞のちらし寿司
¥1,300 (税込)
上のちらし寿司 ¥3,850 (税込) もございます。
シャリ・ゴマ・ガリ
椎茸・干瓢・胡瓜
錦糸玉子・海老
いくら・菜の花
魚山市川台 1197-50
TEL: 0595-83-5400 定休日毎週水曜日
営業時間 11:30 ~ 21:30 (LO 21:00)

**交通安全
祈願**
— 毎日承っております —
受付時間/8:30~16:30
多度大社
みなごさんばい
0120-375381
多度大社 検索 Instagram

ふれ愛プラン
家族葬
ゆう「愛」葬
~みうちだけのお葬式~
コスモス倶楽部
会員様価格
入会金 1万円のみ
お葬式でお悩みのではありませんか?
お葬式事前相談受付中
葬儀・法要
ENDING HALL
愛灯館
葬名・葬名西・多度
阿下園・大安・東員・朝明
株式会社 ほくせり
TEL: 0120-31-4242

介護事業所に就職・復職をお考えの方へ
**朗報! みえ働きやすい
介護職場取組宣言!!**
職場環境の改善に取り組む介護事業所を
三重県が証明しているのをご存知ですか?
「みえ働きやすい介護職場取組宣言」とは
介護職員の確保・定着および介護サービスの質の向上に繋げるため、職場環境の改善に積極的に
取り組むことを宣言する介護事業所を県が証明し、その取組内容を公表する制度のことを言います。
宣言事業所の取組内容やメッセージ動画をみて、安心して働ける職場を見つめませんか?
三重県福祉人材センターでは、無料の「職場体験」や「お仕事相談」も行ってまいりますので、
お気軽にお問い合わせください。
★宣言事業所に与えられるロゴマークの種類
●グリーン・宣言日から2年 ●シルバー・3年から4年 ●ゴールド・5年以上
社会福祉法人 三重県社会福祉協議会 TEL: 059-227-5160
三重県福祉人材センター Mail: hatarakiyasui@miewel.or.jp

モンゴル MONGOLIA

チャハル (鈴鹿)



モンゴルの文化を三重で体験

県内唯一のモンゴル料理専門店 **チャハル**。本場の伝統的家庭料理を提供しています。日本へ留学してきたオーナーのアオトゲンさんと夫のスングェさん。モンゴル人同士の会合で知り合い結婚しました。アオトゲンさんの「**モンゴルの文化を日本で広めたい**」という思いから、2016年に**チャハル**をオープン。住宅街に建つゲル、民族衣装、手作りのモンゴル料理で、**モンゴルの文化を五感で感じてみませんか。**



①アオトゲンさん ②スングェさん

衣 culture 色とりどりの民族衣装「**デール**」を自由に試着することができます。立ち襟が基本で、部族によってデザインや帽子、帯、靴などが異なります。



住 culture 店舗として使用している「**ゲル**」は、モンゴルで実際に住居として使われているものです。台風に耐えるほど丈夫な造りですが、組み立てにかかる時間は2時間程度というから驚きです。



ゲルの内部。中心に柱が2本、天井には放射状に多数の梁（はり）、ラタンで格子状に組んだものを繋ぎ合わせて壁を作る。

小学生の頃「スーホの白い馬」習いました？あの「馬頭琴」です



食 culture モンゴルでは、主食と言っていいほど、たくさん肉を食べます。中でも一番多く食される羊肉は、栄養豊富で体を温める効果があるそうです。日本で羊肉料理といえば北海道のジンギスカンが有名ですが、寒い地域で好まれる食材なのも納得です。



スープ入りスーパアリブ 1,300円 骨付き羊肉と野菜のスープ。モンゴルでは元気をくれる料理として食べられています。

チャンスンマハ 1,300円 羊肉の塩ゆではモンゴル伝統料理の定番で一番人気

ブーズ (4個) 540円 羊肉の肉を皮も手作りする

ステーキ 380円 羊肉のミンチが入ったモンゴル版揚げステーキ。*取付時は3個用意していただきます



ステーキ (2個) 380円

チャチャルガンジュース 330円

日本では「サジ」とも呼ばれる酸味と少し渋みを感じる味。栄養たっぷり美容にGood!

スーティー茶 380円 塩味のミルクテイ



ラム串焼き (3本) 550円



焼きチーズ 540円

小麦の生地にてチーズとてんさい糖を挟み焼いたもの

羊肉だけでなく牛肉を使ったメニューもいろいろあります!



焼いて程よく脂身が落ちているので独特の香りがあり気になりません。羊肉が苦手な方もぜひ食べてみて

チャハル
鈴鹿市西條町 474-1
☎ 059-344-4699
営業時間 ▶ 月曜～木曜 17:30～21:30
金曜、土曜 17:30～22:30
定休日 ▶ 日曜
駐車場 ▶ あり

プレゼント
焼きチーズ (引換券)
使用期限: 2024年4月30日まで
*詳細は4面 5人へ



難関大逆転合格!

自学自習サポート中lonlの個別指導がセットで受けられる!

高校生・既卒生専用の自習室が毎日朝から使い放題!

春期講習が2週間無料 (2024年3月末まで) 中直接入学ならさらに入学金半額

春期講習詳細

大学受験専門の個別指導予備校

AXIV ACADEMY

桑名校 〒511-0077 三重県桑名市末広町1-2F, 3F ☎0594-23-8606 受付時間/14:00-21:00 (水～土)

四日市校 〒510-0074 三重県四日市市朝の倉1-2-19 マルキビル 4F ☎059-355-5066 受付時間/14:00-21:00 (水～土)

免疫力あげる薬あり!

薬

ご発送も承ります

詳しくはホームページで「キノシタ薬品」で検索!

治療用 腰痛・ひざ痛 肩こり・首痛

コンドロイチンあります

キノシタ薬品

鈴鹿市算所5丁目15-16 (清和小学校正門前)

☎(059)378-5382 本店

営業時間 AM8:45～PM7:00 定休日 毎週火曜日

耳鳴り・難聴

キーン めまい 腎虚

腎臓から癒す 専門薬あります

ザァー 耳鼻科では治りません

爪白癬を治そう!

キレイな爪を取り戻す。

皮膚科で治らなかつた方 是非ご来店下さい。

キノシタ薬品 爪白癬 検索

Health & Beauty

ワタシ磨き

口腔から整え、筋肉を緩め、リンパが流れやすくなる体へ

歯科医師考案 家庭でできるセルフケア



このセルフケアは動画でも詳しく説明しています。



花粉が気になる、これからの季節に 関節を揺らしてリンパケア

顔とつながっている 鎖骨下リンパの滞りを解消

●取材協力 **小田まどか** さとう式リンパケア上級講師/セラピスト

歯科医師が、食いしばり・顎関節症ケアから考案した健康法「さとう式リンパケア」を指導。



自分がキレイになって 人もキレイにする

「セラピスト養成スクール」体験講座&説明会

要予約 3,000円

★3/16(土) ★3/23(土) 各12時から14時

津市西阿漕町岩田5-23
☎090-7867-1364



01



鎖骨の下辺りを軽く押してみても、少し硬い所(痛い所)を探します。

02



01で見つけた場所に指で触れた状態で、深呼吸を2回します。

03



肘を曲げて、後ろに揺らすようにして腕を回します。8回×2セット行います。

04

02~03をもう一度繰り返します。反対側も同様に行いましょう。

Check!

繰り返すと、触れていた所が軟らかくなっていきます。

新聞を購読されている世帯はもちろん、購読されていない世帯にもチラシをお届け!

Mie's Yell と一緒に チラシ を配布しませんか?

2023年 9月号で読者アンケートを実施! 読者のみなさま、ご協力ありがとうございました
今後とも「みえーる」と「チラシ」をよろしくおねがいいたします

アンケート結果の一部をご紹介します

高い集客率!

57.4%

チラシを見てお店に行った

効果が長期継続

77.2%

チラシを保存しておくことがある

みえーるを発行している会社です「みえーるを見た」とお伝えください!

チラシ配布のお問い合わせは

株中三日重サービスセンター

☎059-236-6000

au.docomo.SoftBankでご契約中の皆さま

スマホ代 お安く しませんか?

ドコモ回線で安心
5分かけ放題が、ゼーン高付いて

1,280円/月~
税込1,408円

一部割引対象もあります!

スマホ・タブレット・ゲーム機の修理もお任せください!

スマホ修理標準価格 ¥24,000 → ¥16,800
3年保証付修理 ¥12,000 → ¥8,400

修理代金 30% OFF!

お店で相談できて安心!
あなたにピッタリのプランをご紹介します!

Xモバイル 四日市店

TEL. 059-337-9905

四日市市生島町267-10
営業時間 10:00~18:00
定休日 水曜・年末年始

Mie's Yell 2月号 読者プレゼント

応募締切 2023年 3月1日(金)
※はがきは消印有効

- ① じゃーじの台湾茶房
- ② チャハル
- ③ ICAP 三重 COARA

賞品内容:

- ① 紅水紅茶と鳳梨餅のプチセット 7人
- ② 焼きチーズ(5換券) 5人
- ③ ケーキ&/デザート(イエロー) 3人

使用期限: 2024年4月30日まで

応募方法 Eメール、はがき、WEBフォームで受付。いずれか1点のみ。複数のご応募は最終受付のみ有効となります。

必要事項 希望プレゼント番号、住所、氏名、年齢、電話番号(既送品記載および不明な点があった場合の問い合わせ用) [任意] よろしければ、新聞の購読・未読、みえーるの感想・要望も一緒にお願いします。
※新聞購読・未読は抽選結果に影響しません。

当選発表 賞品の発送をもって発表とします。 ※3月下旬発送予定

発送先: mie-yell@chunichi-mie.co.jp
本文: 必要事項を記入してください。

はがき先: 〒514-0131 津市のつ台1丁目1番地2
中三日重サービスセンター内 みえーる編集部
本文: 必要事項を記入してください。

右の2次元コードから応募応募!

スクールIE

1対1の個別指導

1対2の個別指導

自習室

無料で使い放題!

高田中学校1年 杉田希希君
受験なんて考えもしていませんでしたが、「もっと上を目指してみたい」と奮闘し、からになってから受験コースに切り替えました。そこからの2年間は、正直、辛かったです。何度も心が折れそうになりましたが、専長や多くの先生たちが自分のことのように励ましてくれ、強い壁を乗り越えることができました。受験は、メンタルだと思いましたが、少しでも自信を決ついたら、落ちます。「たくさん問題を解いたんだから大丈夫」と、最後の最後まで励ましてくれました。先生たちがくれた合格できたんだから、IEの先生たちには感謝しかありません。ありがとうございました。

神戸高校普通科1年 坂口七瀬さん
私は中学2年生の3学期から欠席日数が多くなり、あまり成績が伸びずに進学校を受験するには、内申が足りていませんでした。その為、一時はレベルを下げて、ほぼ確実に合格できる高校を受験しようと考えていました。しかし、専長は「七瀬の学力で進学校を諦めるのはもったいない」と進学校を受験することを応援してくれました。それから、自習室で受かりたい一心で、自習室を毎日利用し、必死で勉強しました。授業中はもちろん、自習室で専長やたくさん先生たちが励ましてくれました。最後まで頑張ることができました。その結果、本当に神戸高校に合格することが出来ました。

九州大学芸術工学科1年 水谷玲人君
私は高校三年生の春に、当時授業を担当してもらっていた櫻井先生や松田先生に何度も相談に乗ってもらって志望校を決めました。そこからはその志望校に合わせた勉強スケジュールを先生方の体験談を元に立てました。どの教科もどれだけ点数を取れば受かるのか、そのために何を勉強すべきかなどを専長に決め、受験について不安なことがあればすぐに質問し、後悔のないようにしました。自習室にも知り合った友達と通いつつ、分からない問題は一緒に解いたりしました。その結果、九州大学に合格しました。これは頼りにするIEの専長や先生方、自習室などの勉強に適した環境のおかげだと思います。

いなべ校 0594-82-1177
いなべ市北勢町再生田3605-1 2F

川越富洲原校 059-361-6700
三郷町川越町原田378-2 2F

四日市山城校 059-336-3300
四日市市あさけが丘2-1-255

羽津校 059-332-1190
四日市市別名5丁目1-7(津津郵便局隣)

四日市桜校 059-325-3600
四日市市皆橋町3454-1

小古首校 059-348-7688
四日市市小古首5丁目1-9

桶狭前校 059-397-7560
四日市市桶狭前158-1ハムルトビル1F

鈴鹿校 059-381-3315
鈴鹿市藤野寺町845

平田町校 059-375-1551
鈴鹿市藤野2丁目2-1

亀山校 0595-96-8189
亀山市東町1丁目7-14

河雲校 059-253-6641
津市河雲町上野701-1(ミニストップ並)

一身田校 059-233-4119
津市一身田平野野北浦366

津新町駅前校 059-221-5850
津市新町1丁目12-6

高茶屋校 059-238-0501
津市高茶屋5丁目1-50

春期講習 OR お試し授業 3,300円

数量ごとに定員がございます
90分×4回(1対2)

通常授業料 17,640円(中学生の場合)

お気軽にやる気スイッチ先生の授業を試してみませんか!

入会金無料キャンペーン! 入会金 0円
4月末日頃にご入金いただいた方限定

スクールIEでは、通常の教科指導以外も、勉強の仕方や進路相談にも、積極的に対応させていただきます!

完全担任制 5教科対応 小1~高3対象

お近くのIEでお気軽にお問い合わせください。(午後2時~午後10時 日除く)

完全担任制 5教科対応 小1~高3対象

お近くのIEでお気軽にお問い合わせください。(午後2時~午後10時 日除く)

名門中央校 0594-27-4050
鳥取市千代田町38 岡村ビル2F

Mie's Yell

企画・編集/みえーる編集部 〒514-0131 津市のつ台1丁目1番地2

印刷/三井印刷株式会社 〒514-0131 津市のつ台1丁目1番地2

発行/2023年3月22日(金)発行

お問い合わせ/TEL:059-233-3411 Email: mie-yell@chunichi-mie.co.jp