

三重に元気を、三重から元気を  
CHUNICHI

2023 5  
Vol. 14

# みえ-Yell

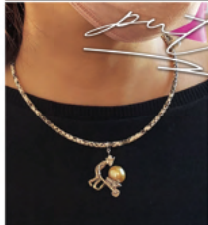
「身に着けないときも楽しめる」をコンセプトにした真珠のアートが、世界の注目を集めています。上村真珠養殖3代目上村栄司さんは、パールアーティストとして「インテリアパール」と呼ぶ新ジャンルを切り開き、真珠の可能性を追求します。「宝飾品としての真珠は、タンスの中に取まっている時間が圧倒的に長い。絵画や観葉植物のように、日常の中に真珠の輝きを取り入れられないか」と、発想の原点を語ります。

# パールでおもしろい

上村真珠養殖3代目 上村栄司



ハチのピンローチ



▲ペンダントとして  
▶『小人の宝探し』  
着用しないときは眺めたり配置を変えたり、楽しみ方は自由



宝飾家の真珠のペンダント

蒔絵真珠のチャーム

自然にできたくぼみに目をはめ込んだリング。使わないときは、専用の台にセットしオブジェに



## ホンモノで遊ぶ

「いわゆる『悪い真珠』はない。くぼみや変形は自然が生み出した個性です。人と一緒に一つとして同じモノはなく、そこが魅力であり、おもしろい。今、地元の若手養殖業者と開発しているのは“暗闇で光る”真珠。「南伊勢の真珠の付加価値を高め、新たな作品にして世界にPRしたい」と話します。

祖父の代から続く真珠養殖業を継いだのは18歳の時。「何か新しい、自分にしかできないことを」と、2年後には自ら育てた真珠でジュエリー制作を始め、国内外の展示会に出品するようになりました。真珠に漆工芸を施した「蒔絵(まきえ)真珠」や、深い海の色を連想させる「本藍染め真珠」など、伝統を新しいカタチにします。



## 常識にとらわれない



うえむら えいじ  
上村真珠養殖3代目  
1968年 南伊勢町生まれ  
2000年 新デザインパールを発表  
2004年 国内展示会と並行して海外に進出  
2017年「真珠を身近に感じ、自然と触れ合ってもらえる場所を」とパールギャラリーをオープン。翌年にはゲストハウスを増築した

上村真珠養殖パールギャラリー  
南伊勢町阿曾浦 251-20  
(伊勢志摩国立公園内)  
info@eiji-pearl.com  
\*完全予約制 (詳細は要問い合わせ)



## 大リビング祭

◎5月30日(火)まで ◎4階 家庭用品売場  
～夏のくらし、こちよく。～

**〈アイスミン〉**  
詰めものに天然素材の麻わたを使用。  
敷パッド シングル 11,000円  
ピローパッド 63x43cm 3,300円

**〈ロマンス小杉〉寝具 500円引券**  
◎5月26日(金)～6月30日(金) ◎4階 寝装品売場  
一助定3,300円以上お買いあげの際、1枚ご利用いただけます。※他の優待・割引との併用は不可。

**エコリフレッシュ**  
羽毛ふとんをお仕立て直し、ふんわりと再生します。

※写真はイメージです。

① シングル～シングル 型直し羽毛200g 33,000円  
【キャンセル特別割引】  
20%OFF 26,400円

**〈クレープガーゼ〉**  
さらりとした肌触りで通気性抜群のガーゼ素材。

① レディースパジャマ 総100% 23,100円  
② ワンピース 総100% 22,000円

**タオル回収キャンペーン** ◎6月6日(火)まで ◎ウチノ  
ご不要のタオルをお持ちの方に10%OFF券1枚とお引換えします。  
※OFF券は6/30日(金)までの期間中、一助定5,500円以上お買いあげで1枚使用可。

**近鉄 夏の贈りもの**  
ベストギフト860円が  
**早期割引 15%引 10%引**  
◎6月2日(金)～13日(火) ※7月以降のお届けは承りません。  
さらに、**マークの770円なら、全国一律送料495円**  
※一部の地域を除きます。  
KIPSPクレジットカード 会員さまなら  
◎6月2日(金)～6月1日(火) **20%引 10%引**

**第3期 東北・六県味と技めぐり**  
◎6月14日(水)～19日(月)  
◎5階 催会場  
※最終日は午後5時で閉場。  
**期間 真夏祭**  
米沢牛肩ロースステーキ&焼肉弁当 実演

近鉄百貨店カード会員さま・アプリ会員さま

## 特別ご優待会

5/28日(日)まで

◎各階 対象売場  
※一部除外品がございます。  
※近鉄百貨店各カード、アプリ画面をご確認ください。

# 10%～20% off

専門商社 協賛 宝石・時計・バッグ 装飾・しゅうたん

## 掘り出し物宝庫市

◎5月29日(月)まで ◎5階 催会場  
※最終日は午後5時で閉場。

同時開催  
〈シルク・ヤマトヤ〉  
インポート服地・ハギレパーゲン  
ミンシフェア

食品期間限定販売 ◎5月30日(火)まで

1階 フードパティオ

玉出木村家

2階 近鉄パーキング 連絡通路

パティスリー コモン

ベネティアーナ

コモシュー

近鉄 四日市店の最新情報は

近鉄百貨店 アプリで!

www.d-kintetsu.co.jp

# Kintetsu

近鉄四日市

# アコヤ真珠取り出し体験 & アクセサリー作り

夫婦から車で約3分の三重県真珠では、アコヤ貝から真珠を取り出す体験と、取り出した真珠を使ったアクセサリー作りが楽しめます。みえーるスタッフが真珠取り出しとネックレス作りを体験しました。



1 アコヤ貝は自分で選べます。どんな色が入っているかはお楽しみ



2 ナイフを使って貝を開きます。その後は手の感触で真珠を探して……



3 美しい真珠が出てきました。今回は追加でアクセサリー加工もします



4 穴開けが必要な場合は、スタッフの方が開けてくれます



5 接着剤を付けたパーツを穴に差し込みます



6 ネックレスの完成です。こちらは読者の方に抽選でプレゼント!

## みえーるスタッフボイス



大きさ、色、形は取り出すまで分からないので、とてもワクワクしました。取り出し体験スペースの壁には、真珠の種類や構造などが書かれていたり、展示されていたりと、体験以外の事も楽しめる空間です。

幅広い年代の方に  
お楽しみいただけます



パールアドバイザー  
山本 絵理さん



## 三重県真珠株式会社

伊勢市二見町江 681-16  
☎0596-43-3091  
年中無休 9:00 ~ 17:00



## アコヤ真珠取り出し体験 …… 1,870円

料金に含まれるもの…真珠取り出し体験料 / 真珠1珠

※アクセサリーに加工する場合は別途金具代が必要です  
※アクセサリー制作のみの体験もできます  
(真珠や金具の種類により料金が異なります)  
※1人1回まで ※当日申し込みOK(予約優先)

## Present

みえーるスタッフが体験で  
作った真珠のネックレスを  
1人へ

※子チェーン素材・真ちゅう  
※本真珠保証書付き

自宅で真珠取り出しが楽しめる  
真珠缶とストラップパーツの  
セットを3人へ

※淡水パールです



## 交通安全祈願

— 毎日承っております —  
受付時間/8:30~16:30

# 多度大社

みなごさんばい  
0120-375381

多度大社 検索 Instagram

## ロボット芝刈機で 芝刈りライフを快適に!

Husqvarna HONDA 0595-85-0519

三重県内でのロボット芝刈機  
ロボット芝刈機のお問合せは  
0595-85-0519

三重県亀山市辺法寺町231  
和同産業株式会社

## 迷っているなら、今すぐ介護を学ぼう

### 介護に関する入門的研修

【基礎講座】介護に関する基本的な知識・技術を学ぶ研修の受講者を募集します!

受講対象者 県内に居住する介護未経験の介護を学ぶ意欲を有する方  
※既に介護施設などに従事している方や介護施設などへの入職が決定している方を除く

【研修内容】  
【基礎講座】介護保険制度、介護&認知症予防体操など  
【入門講座】基本的な介護の方法、老化・認知症・障害の理解、介護における安全確保など  
※基礎講座・入門講座いずれかのみ受講も可能  
※研修には三重県知事名の修了証明書交付  
※本研修はハローワーク認可の求職活動実績になります

【研修時間】  
21時間 (基礎講座2科目3時間・入門講座4科目18時間)

日程 ▶ 全4日間 7/4(水)、6(木)、11(水)、14(金)  
会場 ▶ 三重県社会福祉会館 (津市桜橋2-131)  
定員 ▶ 30名 ※先着順  
申込期日 ▶ 6/26(月)まで

日程 ▶ 9/1(金)~R6/2/16(金)のうち連続する3週間  
※申込受付後、本会より受講日程を案内、日程のリクエスト可。  
受講方法 ▶ テキストと講義動画視聴 (YouTube配信) で学習し、各科目修了後にレポートを提出。  
※受講にはインターネットに接続したPC・タブレットが必要。  
インターネット通信料は受講者負担。

定員 ▶ 120名 ※先着順  
申込期日 ▶ R6/1/22(月)まで

申し込み合わせ (福)三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター 059-227-5160  
E-mail: nyumon@miewel.or.jp 平日9時~17時

## ふれ愛プラン

# ゆう「愛」葬

~みうちだけのお葬式~

葬儀・法要  
ENDING HALL  
愛灯館

葬名・葬名西・多度  
阿下重・大安・東員・朝明

家族葬  
コスモス倶楽部  
会員様価格  
お葬式でお悩みのではありませんか?  
お葬式事前相談受付中

葬儀費用  
総額 19万9,760円(税込)

入会金  
1万円のみ

株式会社 ほくせり  
TEL 0120-31-4242

## Panasonic リフォーム Club

### リノベーション・水周りのリフォーム・ 外壁塗装等あらゆる住まいの御相談承ります

# リファイン鈴鹿みなみ

## イケダアクト 株式会社

鈴鹿市稻生2丁目19-14 (稻生公民館西側)

一期一会  
お客様との出会いを大切に致します。

0120-577-373



一つひとつ丁寧に手作りしています

7個 250円  
4個箱入り 1,000円  
8個箱入り 2,000円

花珠（商品名は華珠）：特に品質が良く貴重な真珠のごと

※ただの味だけの味わい方を見つけてみて

そのまま

見た目のかわいらしさを楽しみながら、パクッと一口で!



すくって

はずした貝がらでクリームをすくいながら食べるのもおいしい。



はずして

ラングドシャ、クリーム、ホワイトチョコそれぞれをバラバラに楽しむのもOK!



- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

三重を連想させる菓子でみんな笑顔に  
ボンタイムは、全国各地の土産物を相手先の要望に応じて作る菓子工場です。地域の特徴を生かしたさまざまなお菓子を作っています。  
その会社が、初の自社ブランド製品として開発したのがHANADAMA（華珠）です。真珠をモチーフとし、旅の思い出、県外に行くときの土産物として、三重を連想できることを重視したといえます。県産食材をふんだんに使用し、見た目も楽しく、食べるのもおいしいお菓子です。  
ボンタイムは『おいしい時間』という意味です。森社長は「会話が生まれて、みんなが笑顔になれる菓子が作り手としての願い。三重のお菓子と聞かれたとき、真っ先に頭に思い浮かぶような、永く愛される商品になってほしい」と話しています。

**取扱店**

- 四日市市周辺
  - 近鉄百貨店 四日市店【伊勢路テラス】
  - マックスバリュ【大矢知店/泊店】
- 松阪市周辺
  - 松阪農業公園ベルファーム【松阪商会】
  - まつさか家商のまら 観光交流センター
  - マックスバリュ【川合町店/学園前店 サンフラワー店/多気店】
  - 道の駅 飯高駅
  - まつさか交流物産館
  - VISON（ヴィゾン）
  - マルシェグランマ
- 津市周辺
  - 三重県総合博物館 MieMu
  - 三重県総合文化センター アートショップ Mikke
  - マックスバリュ【津北店/一志店/津城山店】
  - フレッシュマーケット ベーシック【一身田店/久居インター店】
  - ベルマートキヨスク 津駅
  - 高野尾花街道 朝津味
  - 道の駅 津かわげ
- 伊勢市周辺
  - マックスバリュ【ラパーク店/鶴方店】
  - ファミリーマート【伊勢本町店】

※5月20日時点

株式会社ボンタイム

松阪市小舟江町 146-1  
☎ 0598-56-3328



プレゼント  
**HANADAMA**  
8個箱入り含む  
アソートセット

30人へプレゼント! 詳細は4面

チャールズ3世戴冠式記念開催  
**英国展**  
～女王から新国王陛下に受け継がれる文化と伝統～

6/7(水) 12(月)

近鉄四日市 5階 催会場 ※開催日は午後5時で閉場  
後援：英国総領事館 協力：一般社団法人英友会  
お問い合わせ 一般社団法人英友会 TEL06-6484-6010

▲英国伝統的の味をご自宅で (HERB STORY Cafe) スコーン&ケーキセット (12個入り) プレミアムブレッド、ケーキ1個にクワーツサンドイッチ、キョロロトマとオレンジケーキ (中から1個) 1,290円

▲英国・夏の伝統スイーツはベリーが香る他にはないおいしさ (HERB STORY Cafe) サマーブーディング (1個) 335円

▲焼き立てのスコーンは格別においしい (HERB STORY Cafe) スコーン (1個) 335円

▲お買いあげプレゼント 期間中、5,000円以上(レシート合算可) お買いあげの毎日先着30名さまに「新国王チャールズ3世ボールペン」を1本進呈いたします。

5月6日に終わった 戴冠式の関連アイテムもご紹介

A: (ハーマンシュベルワールン) チャールズ3世新国王戴冠式記念ヘア (100%シルク) モニター、タペストリー、旅行の必需品、足にはシリアルアンバーと戴冠式の目録が収録されています。 88,000円

B: (エルゲート) チャールズ3世戴冠式記念プレート (陶製/径20cm) 5,500円

C: (モレット) キングススコネーション新国王戴冠式記念赤茶【限定煎茶】 (125g/120g) 右: アタマーンティー 2,160円

英国伝統の味を楽しむ (MALINS FISH&CHIPS) SPECIAL FISH&CHIPS (105g) 1,900円

**薬** つめ水虫・腰痛・ひざ痛  
ご発送も承ります  
詳しくはホームページで! 「キノシタ薬品」で検索!

**キノシタ薬品**  
本舗  
鈴鹿市算所5丁目15-16 (清和小学校正門前)  
☎(059)378-5382  
営業時間 AM8:45~PM7:00  
定休日 毎週火曜日

**糖尿病**  
ヘモグロビンA1c高い方ご相談下さい  
**減糖茶**  
気になる方 1,980円~  
15袋入り

ホームページ  
Twitter @kinoshitayakuhi

Health & Beauty

# ワタシ磨き

歯科医師考案

## 家庭でできる セルフケア

小田まどかさんに伺いました

今月号から、小田まどかさんが本コーナーを担当します。



New!

歯ぎしり、いびき、肩こり、頭痛の人に。  
そして  
咀嚼筋が緩むセルフケア

小田まどか さとう式リンパケア上級講師/セラピスト

歯科医師が、食いしばり・顎関節症改善ケアから考案した、美容健康法を指導。口腔から整え、筋肉を緩めてリンパが流れやすくなる体に!あらゆる美と健康の悩みは解決します。  
津市・桑名市・オンラインで『施術越えのセルフケアレッスン』の体験会を毎月開催しています。



問い合わせ先  
LINE公式

口腔から整え、筋肉を緩め、リンパが流れやすくなる体へ

寝る前5分!

## 両耳にヒモをつけて「食いしばり」解消!

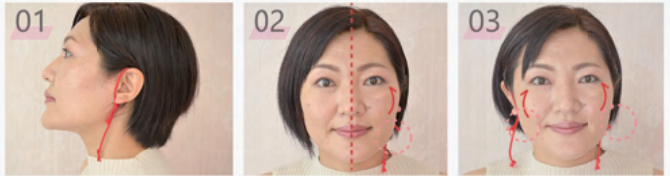


25cmほどの、肌触りのよいヒモを2本、『紐解け結び』します。

Point!

ヒモをギュッと締めるのは逆効果です。毎日寝る前に、やさしく両耳につけて体感してください。

ヒモの結び方とケアの方法は動画で説明しています。



01 スライドするヒモを下側にして耳にかけ、耳たぶの付け根に結び目がくるようにします。

02 耳ヒモをかけた側のお顔がリフトアップします。

03 両方かけて、かみしめがないことを確認します。

5分間そのままに

## mie Recipe 旬感レシピ

### 初ガツオ ×

#### 食欲そそる 焙煎ごまの風味

今が旬の「初ガツオ」は、赤身が多く、身が引き締まり、さっぱりした味わい。ショウガやネギなどの薬味といたたく「カツオのたたき」が定番です。ひと味ちがう風味付けに、コクと香り豊かなごま油が加われば、もはや韓流!とも言える最強の味わいに!



#### 初ガツオ、ごま油

抗酸化力が高く、動脈硬化予防、アンチエイジング効果が期待できる成分が豊富。

### RECIPE レシピ

## カツオのたたき うま塩ネギタレ和え

★材料

- ・カツオのたたき・・・150g
- ・白ネギ・・・5cm
- ・大葉・・・5枚
- ・ごま油・・・大さじ1
- ・白ごま・・・大さじ1
- ・めんつゆ(4倍濃縮)・・・小さじ1/2
- ・塩・・・少々
- ・おろしニンニク・・・小さじ1/2

★つくり方

- ①カツオのたたきを一口大に切ります。
- ②Aを混ぜてタレを作ります。
- ③①と②を混ぜあわせ、器に盛ります。
- ④白ネギ、大葉を千切りにし、薬味に添えます。



今回使ったのはコレ!

プレゼント

九鬼 ヤマシチ純正胡麻油(170ml)を3人へプレゼント!詳細は右下参照。

九鬼 ヤマシチ純正胡麻油

サラリとして、ひと味違うやわらかな香りとコクのごま油。多くの料理研究家の推し商品です。  
★県内スーパー、ネットショップで購入できます。

見ているだけで、今すぐに作りたくなる新車で手軽な「ごまレシピ」ページは必見!

商品提供/九鬼産業株式会社  
四日市市尾上町11番地  
☎0120-50-1158



## 矯正歯科

大人の矯正  
約30万円～約50万円程度  
子どもの矯正  
約5万円～約35万円程度



アルバイト・パート  
歯科衛生士募集!!  
★50代～でも活躍できます  
★土曜日勤務できる方歓迎  
★プランクがあっても大丈夫!!  
時間 シフト制  
(勤務時間や日数は応相談) 昼食付(弁当)

イオンタウン桑名新西方内  
休診日:水曜・日曜・祝日  
歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科  
桑名はらだ歯科クリニック  
桑名新西方 7-22 イオンタウン桑名新西方内  
☎0594-27-5454 桑名はらだ歯科クリニック 検索

## Mie♡Yell 5月号 読者プレゼント

応募締切 2023年 6月2日(金) ※はがきは消印有効

|         |                          |     |
|---------|--------------------------|-----|
| ① 三重県真珠 | みえ-るスタッフで体験で作った真珠のネックレス  | 1人  |
| ② 三重県真珠 | ＊チェーン素材一貫ちゅう ＊本真珠保証書付き   | 3人  |
| ③ ポンタイム | HANADAMA 8mm入り 含むアソートセット | 30人 |
| ④ 九鬼産業  | 九鬼 ヤマシチ純正胡麻油(170ml)      | 3人  |

応募方法 Eメール、はがき、WEBフォームで受付。いずれか1点のみ。複数のご応募は最終受付のみ有効とします。  
必要事項 希望プレゼント番号、住所、氏名、年齢、電話番号(発送伝票記載および不明な点があった場合の問い合わせ用) [任意] よろしければ、新聞の購読・未読、みえ-るの感想・要望も一緒にお願いします。  
当選発表 賞品の発送をもって発表とします。 ※6月下旬発送予定

Eメール: 宛先: mie-yell@chunichi-mie-sc.co.jp 件名: 「みえ-るプレゼント」 本文: 必要事項を記入してください。  
はがき: 宛先: 〒514-0131 津市あつ台1丁目1番地2 中三層サービスセンター内 みえ-る編集部 宛先: 〒514-0131 津市あつ台1丁目1番地2 中三層サービスセンター内 みえ-る編集部 宛先: 〒514-0131 津市あつ台1丁目1番地2 中三層サービスセンター内 みえ-る編集部

右の2次元コードから応募! ※はがきも有効

## 最速で 偏差値+10

Mie♡Yell 見たよ!で  
通常1週間体験無料が

四日市校  
1ヶ月  
体験無料  
10名限定

桑名校  
2週間  
体験無料  
10名限定

AXIV ACADEMY 株式会社  
AXIV ACADEMY は違います。  
担任プロコーチが責任を持って管理する  
大学受験専門 1on1 個別指導塾

一般的な個別指導塾は大学生講師の科目指導だけ。  
AXIV ACADEMY は違います。  
大学生講師の授業では対応できないところを  
担任プロコーチが責任を持って管理する個別指導塾です。

### AXIV ACADEMY 7つのサービス

- 1 担任プロコーチによる月間勉強会  
目標を明確にし、学習状況を把握することで、学習計画を立て、進捗を毎月見直し、必要に応じて学習計画を調整。
- 2 1on1個別授業  
専属トレーナーが得意な学習内容を分析し、生徒の個性や学習日数の学習計画を決定します。
- 3 自習アシスト  
分からない箇所、わからない問題を、2500冊の参考書分析を元に、生徒に合わせた勉強法指導や参考書選定を行います。
- 4 理解度チェック  
「わかったつもり」を見過ごさない3つのフローシステム。
- 5 勉強法指導  
2500冊の参考書分析を元に、生徒に合わせた勉強法指導や参考書選定を行います。
- 6 受験戦略サポート  
受験校決定まで保護者様との相談なく学習計画のサポートも充実。

担任プロコーチと専属トレーナーのサポートを受けて1ヶ月間勉強すれば必ず成績は上がります!一緒にがんばってみませんか?

## AXIV ACADEMY

桑名校 ☎511-0077 三重県桑名市末広町1-3-2 F,3F ☎0594-23-8606 受付時間/14:00-21:00 (月曜休校)

四日市校 ☎510-0074 三重県四日市市錦の森1-2-19 マルキビル 4F ☎059-355-5066 受付時間/14:00-21:00 (月曜休校)



Mie♡Yell  
企画・編集/みえ-る編集部 〒514-0131 津市あつ台1丁目1番地2  
問い合わせ/TEL:059-253-3411 FAX:059-236-6001 Email:mie-yell@chunichi-mie-sc.co.jp