



いって
ちぎって
ごちそうフルーツ

三重に元気を、三重から元気を
CHUNICHI
みえの
Mie♡Yell
2023 Vol.11

約1万平方メートルの敷地に30棟のハウスが軒を連ねます。栽培する品種「章姫(あきひめ)」は、爽やかな甘みと酸味のバランスが絶妙で、ついつい食べすぎてしまいそう。好みのトッピングを自分で用意すれば、パラエティーに富んだ味覚が楽しめます。

食べ放題 & 時間制限なし & 持ち込みOK
イチゴ
ハウスいっぱい広がる甘酸っぱい香り。玉城ふれあい農園は、真っ赤に熟れたイチゴが食べ放題。それも時間制限無しで。お弁当や飲み物、おやつを持ち込みも自由となっております。家族で一日ゆっくり遊べる観光農園です。

愛情込めお客さまも
時間制限を設けておりませんので一日ゆっくり過ごせます。ハウス内の換気なども配慮しております。
私たちが大切に育てたイチゴを食べに、ぜひお越しください。



玉城ふれあい農園

玉城町勝田 5248
(伊勢自動車道 玉城IC から約3分)

☎ 0596-58-3838

開園時間 9:00~16:00

休園日 月曜日(祝日を除く)
*イチゴ収穫の場合、臨時休業あり

駐車場 あり(無料)

イチゴ予約 不可(先着順)

MEMO
収穫可能なイチゴの量でその日の入場人数を決めており、先着順で受け付け。30分足らずで終了することもあります。週末・祭日は大変混み合います。平日や雨の日が狙い目です。開園時間に近いほど、大きなイチゴを摘めるチャンス!

広い屋根付き休憩所、子ども向け遊具、芝生広場もあり。バリアフリートイレに、オムツ交換台も。

子育て世代に優しい



受け入れなどのリアルタイム状況発信中
でも確認OK

ペット同伴OK
ペットも入園可能です。ただし、ハウス内は不可。まわりに配慮しマナーを守って楽しみましょう。

直売所 直売所の商品はイチゴを含め予約可
ハウス内のイチゴは持ち帰れません。お土産は直売所で。章姫以外のイチゴが、並ぶことも。シイタケとジャムも人気です。

プレゼント Present
イチゴ(4パック) 1箱を5人へ
*詳細は4面

三重のいいモノ・うまいもの発見!!フェア
2月26日(日)まで 午前10時~午後5時 5階 催会場

「三重グッドデザイン」と「みえの食セレクション」に選定された31事業者が一堂に。三重の魅力を感じ、地域産業を応援する展示即売会です。

三重県産の加工品・産品を販促しておりますが、原材料は三重県産以外のものも使用しております。

伊勢市 【花屋】 桜ぶら

四日市市 【藤総製陶所】 ひどしづく 2月25日(土)・26日(日) 限定

伊賀市 【松島組紐店】 時計バンド

桑名市 【百福】 のりふりふりしょうゆバター

伊勢市 【NORI】 NORI 2月25日(土)・26日(日) 限定

川越町 【荒木園一商店】 つくだ数屋のたまり又焼 2月24日(土)・25日(日)・26日(日) 限定

3/8 三重県初出店の3ショップがオープン!

本場ベルギーの味を厨房で焼きあげます。

神戸発。日本人に寄り添ったチョコレートショップ。

横浜発。チャームングなチョコレートをお届けします。

【マネケン】 ベルギーワッフル ◎1階 食品売場

【モンロワール】 リーフモリー ◎2階 菓子売場

【ベルブラージュ】 トーチチョコレート ◎2階 菓子売場

第21回 春の北海道大物産展 上る7時まで
◎【第1弾】3月15日(水)~21日(火・祝) 【第2弾】3月22日(水)~28日(火)
◎5階 催会場 ※いずれも最終日は午後5時で閉場。

近鉄百貨店カード会員さま・アプリ会員さま
特別ご優待会
2/26日まで
各階 対象売場
一部例外品がございます。
※KIPSカード・近鉄友の会カード・アプリ画面などのご確認が必要です。

10%~20% off

PlugsMarket HANDS
文具祭り 2023
◎2月28日(火)まで ◎2階 プラズママーケット

筆記具・レターセット・ミニカードセットなどを大特典!

①(グリーンフラッシュ) いろを楽しくレターセット(インク) 便箋8枚・封筒4枚入 440円(税込)

②(ゼブラ)マイルドライナー 限定アニマルシリーズ 5本入 825円(税込)

近鉄四日市店の最新情報は
近鉄百貨店アプリで!

近鉄百貨店アプリ 検索

www.d-kintetsu.co.jp
Kintetsu 近鉄四日市

地域をつなぐ、お菓子でつむぐ

Mon Pactole / 伊賀ものがたり天からの恵み



魔法のコトバは「おいしくなあれ♪」

代表取締役社長 大石恵子さん
店長 竹永美里さん



お菓子のブティック モンパクトル
名張市東田原 2732-4
☎ 0120-48-6636
営業時間 9:30~18:00
定休日 毎週月曜日
(月曜日が祝日の場合は営業)



Present 天からの恵みセット 1人へ
ココの森BOX 2人へ

*詳細は4面

1個にたっぷり5-7粒使用
国産むらび糖粉使用、とろ〜り新食感むらび餅
直径約11cmの特注「かまどさん」
プチ

伊賀ものがたり天からの恵み 1個 864円 ※土鍋別売り
セット 5,500円 ※プチ袋専用レシピ付き
商品名に使われている旧字の「恵」は、「いつも店を応援してくれていて」という大石社長と竹永店長の母恵子さんへのオマージュ。



pick up!
パティシエの技術と感性を磨くため、月替わりのお題に沿って作る
川柳ケーキ



2月限定 ダイヤモンド富士 702円
3月限定 NHKテレビ放映記念 777円

「名張で採れたイチゴ、伊賀の土からできた土鍋、お菓子の素材、どれも天からの贈り物です。そんな恵みと縁に感謝を込めて作りました。地元への恩返しとなれば、そして伊賀・名張をより多くの人に知ってもらいたい」と話しています。

「天からの恵み」も、コロナ禍で需要が減った農園から「廃棄するしかないイチゴを活用できないか」と相談されたのがきっかけでした。「いわゆる『普通』は好きじゃないの」と笑う、同店社長の大石成子さん。「私はパティシエではないので、『できる』『できない』よりも『やりたい』が優先。ほかには無い商品を作ろう!」と開発がスタートしました。

販売するのは「地域をつなぐ、お菓子でつむぐ」をコンセプトにした「お菓子のブティック モンパクトル」(名張市)。1991年の創業以来、積極的に地元の企業や学生とコラボレーションした商品を開発しています。

洋菓子店が作る 進化系和菓子
手のひらサイズの黒い土鍋に入った赤いわらび餅「天からの恵み」。地元のイチゴをふんだんに使った、もちもちなめらかな、とろりと伸びる進化系わらび餅です。

交通安全祈願 — 毎日承っております —
受付時間/8:30~16:30

多度大社 Instagram
みなごさんばい
0120-375381
多度大社 検索

ロボット芝刈機で芝刈りライフを快適に!

Husqvarna HONDA 和同産業株式会社
自動で刈るから手間いらず
ロボット芝刈機のお問合せは ☎ 0595-85-0519
蘇ナリッポ 三重県東山町辺津寺町231
車でもOK!

E判定のあなたが
国公立・難関私大
1年で**逆転合格**する
秘訣を知りたくありませんか?

1ヶ月 通い放題
あなたに合った/個別カリキュラム 作成!

3/31までの申込で、**春期講習 25% OFF**

AXIV ACADEMY 株式会社
担任プロコーチが責任を持って管理する
大学受験専門 1on1 個別指導塾

AXIV ACADEMY 7つのサービス

- 1 担任プロコーチによる月間戦略会議
- 2 1on1 個別授業
- 3 自習アシスト
- 4 理解度チェック
- 5 勉強法指導 & 参考書選定
- 6 受験戦略サポート

担任プロコーチと専属トレーナーのサポートを受けて1ヶ月間勉強すれば必ず成績は上がります!一緒にがんばってみませんか?

AXIV ACADEMY

桑名校 ☎ 0594-23-8606
四日市校 ☎ 059-355-5066
鈴鹿平田校 ☎ 059-340-6011

おしゃれカフェのフォトジェニックな

イチゴ・スイーツ rush tag

ラッシュタグ

苺のイートンメス (800円)

イチゴ、サクサクの焼きメレンゲ、アイス
を「ぐちゃぐちゃ」に絡めることで、いろ
んな食感が混ざりあうのが楽しい、英国生
まれの映えるスイーツ。



イートン・メス
...とは?



英国の名門校イートン校が由来といわれる
英国の伝統的なデザートです。
かわいい盛りつけは萌えますが、メス
(mess) の言葉のままに、イチゴとアイスと
焼きメレンゲを「グチャグチャ(mess)」に混
ぜて食べるのが本場英国流なのだそうです。

グラスタイプも選べます。

苺飴 (600円)

つやつやの飴(あめ)でコーティン
グされた真っ赤なイチゴが、団子
状に並んでいる様は、胸キュン♡
パリパリ、ジューシーな食感も楽
しい。



rush tag



strawberry crepe
ストロベリー クレープ (750円)

目の前で焼いてくれる、もっちり
とした生地のクレープと甘酸っ
ぱいイチゴの相性が抜群!
プラス100円でイチゴを増量可。

※イチゴスイーツは4月末頃までの期間限定商品



rush tag
ラッシュ タグ

津市阿津町津興 235
☎ 070-1637-0141

Instagram



ご予約・お問い合わせはDMにて

■営業時間
ランチ 11:00~14:00
カフェ 14:00~17:00
夜カフェ 20:00~22:00 (金)
■定休日
火・水曜日 ※臨時休業あり



LUNCH MENU も豊富!

明太子バスプーマ (1,550円)
泡のクリームの中から明太子バス
タが現れるビジュアル系ランチ。
(前菜プレート、ドリンク付き)

プレゼント

色が変わる!



5人へプレゼント! 詳細は4面
※店頭にて、冷水または炭酸割
りのいずれかを選べます。



rush tag 鈴木店長

家族葬 ふれ愛プラン
ゆう「愛」葬
~みうちだけでのお葬式~
コスモス倶楽部
会員様価格
入会金
1万円のみ
お葬式でお悩みではありませんか?
お葬式事前相談受付中
葬儀・法要
ENDING HALL
愛灯館
桑名・桑名西・多度
阿下喜・大奈・東員・朝明
株式会社 まくせい 本社 〒511-0854 三重県桑名市蓮花寺1598番地 TEL:0594-24-4444代 FAX:0594-24-4448
株式会社 ほくぜん 0120-31-4242

薬 つめ水虫・腰痛・ひざ痛
ご発送も承ります
詳しくはホームページで!
「キノシタ薬品」で検索!
キノシタ薬品
鈴鹿市算所5丁目15-16
(清和小学校正門前)
☎(059)378-5382 本店
営業時間 AM8:45~PM7:00
定休日 毎週火曜日

Panasonic リフォーム Club
リノベーション・水周りのリフォーム・
外壁塗装等あらゆる住まいの御相談承ります
リファイン鈴鹿みなみ
イケダアクト 株式会社
鈴鹿市稲生2丁目19-14 (稲生公民館西側)
☎ 0120-577-373
一期一会
お客様との出逢いを大切に致します。

良薬あります
耳鳴
難聴
めまい
腎臓の弱り
耳鼻科でも治らない方、
ご相談下さい。
QRコード

Health & Beauty

ワタシ磨き

顔ヨガ

Version.8

「顔ヨガ」は、表情筋を鍛える顔の筋トレです

アゴのコリをほぐして「疲れ顔」をスッキリ!

そしやくきん
咀嚼筋 トレーニング 簡単2ステップ

あんぐりぐり

鏡を見て、自分の疲れ顔にびっくりした経験はありませんか？
お風呂に入りながら、夜寝る前にマッサージで一日の疲れをとりましょう。

●取材協力
INOmama 代表
小野有美子さん (桑名市)
健康経営アドバイザー、
バランスボール、顔ヨガインストラクター

意識して使う筋肉 **咀嚼筋**

Point
力を抜いてグリグリ！
だらへんと口の力を抜いて。
グーの手を強く押しつけると
肌に負担がかかるので注意!

Step.1 口をポカン

息を吸って、ゆっくり吐きながらアゴの力を抜き、口をポカンと開けましょう。
口とアゴに力が入っていると、マッサージ効果が半減します。
力を抜いて!

Step.2 グリグリ

両手でこぶしをつくり、アゴのまわりをグリグリとマッサージします。顔全体が温かくなり、血行が良くなってきたらOK。

mie Recipe

旬感レシピ

カラダの内側からキレイに

Recipe レシピ

甘酒イチゴラッシー

冬に不足しがちな**ビタミンC**は旬の**イチゴ**で補給!

イチゴ × 甘酒

温かいものを好んで食べる冬は、熱に弱い**ビタミンC**を食事から摂取しにくいので、不足しがち。
旬の果物から**ビタミンC**をとって肌質と体をキレイに整えましょう。

イチゴ

ビタミンCや葉酸など
女性に大切な栄養素が豊富

×

甘酒

疲労回復や美肌効果のある
栄養素が豊富な「飲む点滴」

★つくり方

- イチゴは洗って、ヘタを取り除きます。
- ボウルにイチゴを入れ、フォークを使ってざくりと潰します。
- ②に甘酒、ヨーグルトを加え、泡だて器でよくかき混ぜます。

Point!
★ミキサーを使用すると、ぐっとまろやかな食感に!
★冷凍イチゴを使用し、材料をミキサーにかければ爽やかスムージー風に。

★材料

- イチゴ・・・5粒
- 甘酒・・・100cc
- 無糖ヨーグルト・・・大さじ3

簡単レシピ

トロトロでやさしい甘さの**甘酒**と甘酸っぱい**イチゴ**のベストマッチ♡

この時季に店頭へ並ぶ**春イチゴ**は、冬のイチゴに比べて酸味がしっかりしているのが特徴です。

矯正歯科

大人の矯正
約30万円～
約50万円程度

子どもの矯正
約5万円～
約35万円程度

院長 原田聡

※自由診療です ※症状によって料金が変わります

伊オンタウン桑名新西方内
休診日/水曜・日曜・祝日

歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

桑名はらだ歯科クリニック

桑名新西方 7-22 イオンタウン桑名新西方内
☎0594-27-5454 桑名はらだ歯科クリニック 検索

Mie-Yell 2月号

読者プレゼント

応募締切 2023年 3月3日(金)
※はがきは消印有効

① 玉ねぎふれあい風筒	▶ イチゴ1箱 4バック入り	-----	5人
② モンパクトル	▶ 天からの恵みセット	-----	1人
③ モンパクトル	▶ ココの森BOX	-----	2人
④ rush tag	▶ レモネード 無料券	-----	5人

応募方法 Eメール、はがき、WEBフォームで受付。いずれか1点のみ。複数のご応募は最終受付のみ有効とします。

必要事項 希望プレゼント番号、住所、氏名、年齢、電話番号 (発送伝票記載 および不明な点があった場合の問い合わせ用) 【任意】よろしければ、新聞の購読・未読、みえーるの感想・要望も一緒にお願いします。

※個人情報取得について一当プレゼントの抽選・発送にのみ使用し、終了後はすみやかに破棄・消去いたします。ただし、情報提供・ご要望をお寄せいただいた場合は、事後ご連絡させていただく場合があります。

当選発表 賞品の発送をもって発表とします。 ※3月下旬発送予定

Eメール
宛先: mie-yell@chunichi-mie-sc.co.jp
件名: 「みえーるプレゼント」
本文: 必要事項を記入してください。

はがき
宛先: 〒514-0131 津市のつ台1丁目1番地2
中目黒サービスセンター内 みえーる編集室
うら: 必要事項を記入してください。

右の2次元コードから
応募券番号! 印刷

春期講習 OR お試し授業 3,300円

お気軽にやる気スイッチ先生の授業を試してみませんか!

2023年1/16(月)～4/30(日)期間内に入会して **無料0円**

私は親の勧めで私立中学受験に挑戦することになりました。そのためにIEに3年生から通い始めました。初めは友達を連れて行くつもりでしたが、たくさん勉強しなければいけないので、嫌な嫌な気持ちになりました。しかし、5年生の時に、晩中学の学校説明会に行き、学校の雰囲気などに魅力を感じ、「この環境で学びたい」と強く思うようになりました。毎日大変な勉強でしたが、IEの先生の指導、アドバイスもあり、夢だった晩中学に合格することができました。これからも勉強に励み、中学・高校という新たな道を体験し、楽しく充実した学校生活を送っていきます。

桑名中央校 0594-27-4050
桑名市千代田町39 舞村ビル2F

羽津校 059-332-1190
四日市市別名5丁目1-7 (羽津郵便局)

小古曽校 059-348-7686
四日市市小古曽5丁目1-9

桶狭前校 059-397-7560
四日市市桶狭前158-1 八木ビル1F

平田町校 059-375-1551
鈴鹿市買所2丁目2-1

旭が丘校 059-380-1109
鈴鹿市東旭が丘1-1-1

亀山校 0595-96-8189
亀山市東旭が丘1丁目7-14

鈴鹿校 059-381-3315
鈴鹿市般若寺町8-45

河芸校 059-253-8641
津市河芸町上野097-5 (ニエストアプラ)

一身田校 059-233-4119
津市一身田平野字北3-66

津新町駅前校 059-121-5850
津市新町1丁目12-6

高茶屋校 059-238-0501
津市高茶屋5丁目1-50

完全担任制 5教科対応 小1～高3対象

個別指導 スクールIE

お近くのIEへお気軽にお問い合わせください。
(午後2時～午後10時 日祝を除く)

Mie-Yell
お問い合わせ/TEL:059-253-3411 FAX:059-236-6001 Email: mie-yell@chunichi-mie-sc.co.jp