

三重に元気を、三重から元気を

CHUNICHI

みえーる

2022 12 Vol.9

# Mie♡Yell



台数限定「床面展望窓」全36両中、10両の Gondola に設置



三重県名物「伊勢うどん」の麺に、だしのきいたスパイシーなカレーがよく絡む。1,000円

## 御在所ロープウェイ

菰野町大字菰野8625  
☎ 059-392-2261  
案内受付時間 9:00~17:00  
(冬季 12.1~9:00~16:00)  
【白い御在所カレールーどん販売期間】  
2022.12.17(土)~2023.3.31(金)  
各施設営業時間、ロープウェイ乗車運賃  
など詳細はHPをご確認ください。

Present

ロープウェイ  
往復乗車券  
ペア5組へ  
\*詳細は4面



\*レストラン、ショップへの入場不可。詳しくは御在所ロープウェイHP「ペット同伴での乗車方法」。

## いざ、空中散歩へ。



期間限定!!  
白い御在所カレールーどん

12月17日(土)販売開始!!  
白いソースとカレーの2層仕立て。  
ブラックペッパーがアクセントに。  
1,100円

ロープウェイに揺られること約15分。標高1212メートルの御在所岳山上にある展望レストラン「ナチュール」で、それも冬季限定で味わえるのが「白い御在所カレールーどん」。これが目的で山上へやってくる人もいるといふ人気メニューです。大地を覆う雪を思わせる白いソースの正体は、ジャガイモペーストと生クリーム。洋風にアレンジされたクリミーなソースと、和風のだしがきいたカレースープが混じり合い、口の中にマイルドかつスパイシーな風味が広がります。トッピングされている自家製豚角煮は、とろとろの軟らかさ。窓の外に広がる息をのむような白銀の絶景と一緒に楽しみたい逸品です。



御在所山上公園は麓に比べ、自然の表情をよりくっきりと見せてくれます。四季それぞれに味わいがある中、冬は最も神秘的な景色が広がる季節です。

### 東海地区初登場

## 神農生活

MAJI TREATS

### 期間限定ショップ

◎12月13日(火)まで  
◎1階 イベントスペース3  
※最終日は午後3時で終了。

台湾茶、あべのハルカスでも人気の食雑貨セレクトショップ。

Native Pineapple Cake  
90g (3個入) 389円

貯金箱 各220円

沁園東方美人茶 45g 2,484円

真庭堂 汁なし刀削麺 90g 268円

竹葉堂 バイナッブルケーキ 90g (3個入) 389円

### 12月コスメフェア

◎12月9日(金)→11日(日)  
◎1階 中央通路

〈گران〉メイク体験&ホリデーファンデーション コフレ発売

ファンデーションやリップをお試しいただけるほか、おトクなキットの販売も。

〈ファンケル〉AI肌診断

スキンケア習慣などの質問に答え、顔写真を撮影すると簡単に肌状態をチェックできます。

### 食品期間限定販売

◎12月7日(水)→13日(火)

1階 成城石井前 助産婦

〈芦屋ワッフル〉  
◎クロワッサンでつくるワッフル

〈なだ万厨房〉  
ローストビーフと蟹帆立御飯のお弁当

2階 菓子売場 (アンリ・シャルパンティエ機)

人気の菓スイーツ 日替り数量限定販売

※なくなり次第終了。詳しくは近鉄百貨店アプリで。

9日(金)・10日(土) 大阪(RAKUTENKEN)天津甘醬  
11日(日) 大阪(曙月)栗蒸羊羹

近鉄 四日市店は最新情報は近鉄百貨店アプリで!

### 予告 食・雑貨

## インポートマーケット

◎12月14日(水)→19日(月)  
◎5階 催会場 ※最終日は午後5時で閉場。

クリスマスに おすすめの食と雑貨。

〈バラティ&ミラ〉チョコレート 盛り売り 10g当り、イタリア製 189円

〈ペーネ〉エンジェルの置物 5x3cm、イタリア製 各3,300円

※価格は、消費税を含んだ税込価格を表示しています。

www.d-kintetsu.co.jp



**Instagramでみつけた八百屋さん**  
 Instagramでスムージーの写真にひかれて、フォローしていたお店。ついに訪問できました。おしゃれな扉、スムージーの写真が並んだ看板、まるでカフェのたたずまいです。まもなく「キュウリ1本とナスを1本ちょうだい」と、お客さんが来店。世間話をしながら、買い物する姿に「ああ、昔ながらの八百屋さんだな」と、実感しました。1930(昭和5)年創業、伊勢市で92年続く老舗です。



**なんと、キッチンスペースが!**  
 2020年11月に店舗を改装し、キッチンを併設。青果の販売だけではなく、素材を知り尽くした青果店だからこそ作れるメニューを調理し販売しています。旬の野菜や果物をふんだんに使った、スムージー、スープ、フルーツサラダは、素材の良さを実感できるおいしさ。プレゼントにも最適な瓶入りピクルスやフルーツポンチも人気です。

**白みそ仕立ての豆乳スープ 500円**  
**カボチャのポタージュ 400円**  
**キノコだけのスープ 400円**

なかこう青果店 商品券500円相当 5人にプレゼント  
 ※使用はスープの購入に限ります。

プレゼント Present  
 GIFT CARD 500円

※メニューは日によって変わります。Instagramの情報もぜひチェックしてください\*

**素材にこだわったスープ**  
 「メニューが決まっていて、材料を仕入れるのではなく「今はこの野菜、この果物がおいしいから、これを作ろう」というところが、料理人とは違います。キッチンでスタッフと試行錯誤しながら、レシピを考えています」  
 青果店の目利きで納得したものだけを仕入れ、素材の良さを知り尽くしているからこそ作られるスープ。新鮮野菜をぜいたくに使った濃厚な風味が特徴です。寒空に体も心も満たされるあったかスープを、ぜひ味わってみてください。



なかこう青果店 3代目の奥様 中村 日衣子さん

**フルーツポンチを家族へのお土産にしました!**  
**ベジギフト**  
 用途・予算に応じて/季節のフルーツなどの詰め合わせ

② フルーツポンチ 1,800円〜 ※旬のフルーツにより価格が変動  
 ⑥ ピクルス 1,000円

※右端写真、中村さん手持ちの袋入りほか、カゴ盛りなど、1,000円〜予算に応じて。

**SHOP DATA なかこう青果店**  
 伊勢市常盤2丁目6-21 営業時間 ▶ 8:30~18:00  
 ☎ ▶ 0596-28-2305 定休日 ▶ 日曜日 ※臨時営業あり

**大社 年度大始行事のご案内**

◆大晦日………御走の大儀式、除夜祭  
 ◆元日………新春開運初神楽、歳旦祭  
 ◆1月4日〜5日………延命日酒授与  
 ◆1月11日〜9日………新春恒例福みくじ

◆1月8・9日………入試・就職 特別合格祈願祭 (10:00〜、11:00〜、14:00〜、15:00〜)  
 ※15分前までに受付願います。

◎合格祈願セット(絵馬、お守り、祈願鉛筆等)授与。  
 ◎試験当日早朝、再度祈禱を致します。  
 ◎祈禱をして頂いた方には、玉串奉奠をして頂きます。

桑名市多度町多度 1681 ☎0120-37-5381

**ロボット芝刈機で芝刈りライフを快適に!**

Husqvarna HONDA 株式会社ポリリョ

三重県内でのロボット芝刈機、ロボット芝刈機のお問合わせは ☎0595-85-0519

株式会社ポリリョ 三重県亀山市忍法寺町231

**来て! 見て! 体感! ふれあい動物園**

12月27日(火)〜1月9日(月・祝)  
 午前10時〜午後5時 ※12/27(火)は10時〜

2022年 2023年  
 2023年の年賀状 少年を呼ぶのさす

入場料 (税込) 大人(中学生以上) ……1,000円  
 こども(3歳〜小学校6年生) ……600円

ふれあい動物園 200・100円割引券  
 近鉄百貨店四日市店 5階催会場 本券1枚で4名迄までご利用いただけます。

近鉄百貨店四日市店 5階催会場  
 株式会社青空/近鉄百貨店四日市店/四日市駅前南7-34番 近鉄百貨店R2-10年/R3.11.4/R11.3/四日市駅前【主催】近鉄百貨店四日市店【協力】株式会社青空

**ふれ愛プラン 家族葬 ゆう「愛」葬**  
 ~みうちだけのお葬式~

葬儀・法要 ENDING HALL 愛灯館  
 葬名・葬名西・多度 阿下重・大受・東員・朝明

葬儀費用 総額 19万9,760円(税込)

お葬式でお悩みのではありませんか? お葬式事前相談受付中

株式会社 ほくせり 0120-31-4242

**Panasonic リフォーム Club**  
 リノベーション・水周りのリフォーム・外壁塗装等あらゆる住まいの御相談承ります

**リファイン鈴鹿みなみ**  
 イケダアクト 株式会社  
 鈴鹿市稲生2丁目19-14 (稲生公民館西側)  
 0120-577-373

# 若き杜氏の革新と 老舗蔵元の伝統から生まれる新しい酒

冷たい空気と霧(もや)の中、蔵人たちがせわしく行き来する早朝の蔵。  
寒さが深まるとともに日本酒造りも最盛期を迎えます。

冬季限定

新酒ができるまで

酒米

食用と比べ、粒が大きく柔らかいのが特徴。

精米

米を削って表層部のたんぱく質などを除去。磨くほどすっきりと澄んだ味になる。

麴造り

蒸した米に麴菌を加え、米麴を造る。ここで味の方向性が決まる！

もろみ造り

酒母に米麴、蒸米、水を加えて発酵させる。

搾り

完成したもろみを搾り、酒粕と酒に分離させる。

酒母造り

蒸した米・米麴・水に酵母を加え培養する。



## INNOVATION



どちらも出来たてそのまま。異なる味わいを楽しむ。

四方を山々に囲まれた伊賀の盆地にある大田酒造で造られる酒「半蔵」。中でも冬の時期にしか味わえないのが、新酒「しぼりたて」と「にごり酒」です。同じもろみから造られた、味わいの異なる酒。どちらも火入れ(加熱処理)と割り水(加水)を行わない「生原酒」ならではの力強さと、柔らかな口当たりを兼ね備えます。

もっと身近に。もっと自由に。もっと楽しく。

日本酒の原材料は米と米麴と水。ここから実に多くの日本酒が生まれます。「食生活も好みも多様な現代に合う味を」と、共に20代の若き杜氏(とうじ)と若女将(わかみ)が、この伊賀の地で自分たちにしかできない新しい酒造りに挑みます。

TASTING EVENT  
ちよこっとお試し♪  
12/28(水) 31(土)  
場所: 近鉄百貨店四日市店1階

Present 特別純米酒「半蔵 辛口」1本(720ml)各3人  
翌ジャーエール 3本入り(350ml/本)各3人

\*詳細は4面

### 半蔵&(アンド)

他の酒蔵での修業を終え蔵へ戻った7代目蔵元杜氏の大田有輝さんが、以前より考えていた「半蔵」とは違う「自分の味」に挑戦。  
目指したのはフルーティーな香りと酸味をしっかりと感じられる、すっきりとした味わいです。  
「人でリラックスしながら、親しい人と会話を楽しみながら、上質な味をカジュアルに楽しんでほしい」

### 純米大吟醸 GHOST(ゴースト)

大田酒造初の女性が仕込んだ酒。香りは穏やかで、甘さ控えめ。疲れているときや一日の終わりに、サラッと飲める軽やかな仕上がり。  
「味や香りを左右する酵母や種麴選びをはじめ、やりたいことを詰め込んだお酒。今回の経験で、蔵のすべての酒を仕切る杜氏の大変さを改めて感じました」と麻帆さんは話します。

### ラベルは蔵からのメッセージ。

「半蔵&」も「GHOST」も日本酒らしくないラベルは、スタイリッシュで個性的。同年代にも気軽に手に取ってほしいと、どちらも二人が考えたデザイン。

### ラベルの裏側もチェック。

純米が否か、生か火入れかなど...さまざまな情報が載っています。



### 株式会社大田酒造

伊賀市上之庄1365-1  
☎ 0595-21-4709  
直営店「酒造りかこ」☎ 0595-24-6521  
または、酒販店で購入可能。



## GoTo 折込 キャンペーン

初めての折込をご検討中のお客様 限定 6か月以上折込されていないお客様

折込広告を使ってみませんか?  
中日新聞販売店がお手伝いします

簡易印刷で2,000枚折込の例

※表示金額は全て税込です。

期間 2022年 9月 12月  
※9月に達した際は早期限了する場合があります。

新聞折込・全域配布料金 ▶ 1枚あたり 3.19円 × 2,000枚 = 6,380円  
※原紙代を含む  
印刷料金 (84片面1色) ▶ 1枚あたり 2.42円 × 2,000枚 = 4,840円  
通常料金 11,220円のところ

キャンペーン 特別価格 6,380円 43% OFF

印刷料金の1枚あたり2.42円まで新聞販売店が負担。超過分はお客様負担となります。

チラシの原稿! デザインデータお持ち込み ※原稿作成も承ります。ご希望の内容をパソコンで作成します。(料金別途 5,500円〜)

チラシの印刷! サイズや印刷方法など選べます 上質紙使用の簡易印刷や光沢あるコート紙を使った印刷など、お客様のご希望に応じて承ります。

全域配布サービスとは! Mie・Yellにもチラシを入れる事ができます!  
中日新聞購読世帯への折込に加え、未購読世帯にもチラシ配布を行うサービスです。(カバー率80%)  
※地域により配布エリア・配布日等異なる為、詳しくは最寄りの販売店へお問い合わせください。  
※一部サービスを行っていない地域があります。

詳しくは、最寄りの中日新聞販売店までお問い合わせください

## 薬

つめ水虫・腰痛・ひざ痛  
ご発送も承ります  
詳しくはホームページで!  
「キノシタ薬品」で検索!

キノシタ薬品 本店  
鈴鹿市算所5丁目15-16 (清和小学校正門前)  
☎(059)378-5382  
営業時間 AM8:45~PM7:00  
定休日 毎週火曜日

良薬あります  
耳鳴 難聴 めまい 腎臓の弱り  
耳鼻科でも治らない方、ご相談下さい。

Health & Beauty  
**ワタシ磨き**

# 顔ヨガ

Version.6  
「顔ヨガ」は、表情筋を鍛える顔の筋トレです



**10秒で上向き顔、顔全体を瞬間リフトアップ!**

**側頭筋トレーニング**  
簡単2ステップ

●取材協力  
バランスボール、顔ヨガインストラクター  
INOmama 代表  
小野 有美子さん(桑名市)



**こめかみ  
ストレッチ**

口輪筋や顔のサイドの筋肉に本来の位置を形状記憶させます。顔全体が引き上がる感覚を記憶させ続けることで、持続的に筋肉が上がるようになります。

**Point**

前に倒すのはNG!  
ほうれい線と首筋が伸びません!



**Step.1 引っ張る**

左手を上げて右側のこめかみの少し下に指を当て、指で斜め後ろに引っ張る。

※顔のたるみに左右差がある場合は、下がっている方を1、2回多く行うとバランスのとれた理想的な顔に!

**Step.2 息を吐く**

手の重さを使って、頭を倒す。倒した方向に舌を出し、息をハッと3回吐き出す。反対側も同様に行う。



意識して使う筋肉  
側頭筋、舌筋

mie Recipe  
**旬感 レシピ**

魚たんぱく & ふわ感で萌え食

使ったのはこれ

魚歳食品 はんぺい茶屋の伊勢はんぺい

ふわとした優しい食感で口当たりもよく、魚の味がしっかりとする伊勢はんぺい。  
伊勢はんぺい発祥の店である三重の織り物専門店「魚歳」の自慢のはんぺいです。

**Recipe レシピ**

はんぺんのアボカドチーズ焼き

- ①アボカドは皮をむいて種を取り、1cmの幅にスライスします。
- ②ミニトマトを1/4にカットします。
- ③はんぺんの上に、アボカド、ミニトマト、溶けるチーズをのせ、黒コショウをふりかけます。
- ④③をトースターでチーズが溶けるまで焼きます。
- ⑤出来上がりに、お好みでポン酢やしょうゆをほんの少しかければ風味がアップ。



おやつや軽食は、糖質を控えてたんぱく質やビタミン豊富な食材を

アボカド スーパーフードと呼ばれるほど老化防止・美容に役立つ栄養が豊富です。

伊勢はんぺい

伊勢はんぺい発祥のお店 ~魚歳~

伊勢はんぺい (200円)  
商品提供/魚歳食品 (株)  
津市大里窪田町 1321  
☎ 059-232-2232



Homepage

**プレゼント**

「伊勢の味 6種セット」を3人へプレゼント  
※詳細は右下参照

**★材料**

はんぺん.....2枚  
アボカド.....1/2個  
ミニトマト.....1個  
黒コショウ.....適量  
溶けるチーズ.....適量

# 矯正歯科

大人の矯正  
約30万円~  
約50万円程度

子どもの矯正  
約5万円~  
約35万円程度

※自由診療です  
※症状によって料金が異なります



院長 原田聡

歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

**桑名はらだ歯科クリニック**

桑名新西方 7-22 イオンタウン桑名新西方内  
☎ 0594-27-5454

Mie Yell 12月号 読者プレゼント

応募締切 2022年 12月16日(金)  
※はがきは消印有効

① 所在所ローブウェイ	ローブウェイ・ペア往復乗車券	5組
② なかごろう青果店	商品券(500円相当) ※使用スリーブの購入に限る。	5人
③ 大田 清彦	忍ジャーナル(350ml) 3本入り	3人
④ 大田 清彦	特別純米酒「半蔵 辛口」(720ml) ※応募は20歳以上の方に限る。	3人
⑤ 魚歳食品(はんぺい茶屋)	伊勢の味6種セット(海老天・チーズ天・イカ天・鶏天・こぼろ天・タコ生焼天)	3人

**応募方法** Eメール、はがき、WEBフォームで受付。いずれか1点のみ。複数のご応募は最終受付のみ有効となります。

**必要事項** 希望プレゼント番号、住所、氏名、年齢、電話番号 (発送先記載 および 不明な点があった場合の問い合わせ用) [任意] よろしければ、新聞の購読・未読、みえーるの感想・要望も一緒にお寄せください。  
※個人情報取得について一当プレゼントの抽選・発送にのみ使用し、終了後はすみやかに破棄・消去いたします。ただし、情報提供・ご要望をお寄せいただいた場合は、事後ご連絡させていただく場合があります。

**当選発表** 賞品の発送をもって発表とします。 ※ 2023年1月下旬発送予定

**Eメール**


宛先: mie-yell@chunichi-mie-so.co.jp  
件名: 「みえーるプレゼント」  
本文: 必要事項を記入してください。

**はがき**

宛先: 〒514-0131 津市あつ台1丁目1番地2  
中三重サービスセンター みえーる編集部  
うら: 必要事項を記入してください。

**石の2次元コード**

QRコードから簡単応募!



合格するために少しづつ、厳しくても大丈夫!

合格するために必要なこと全部、教えてください!

私「やる気」あります!

**1ヶ月 通い放題!**  
あなたに合った/個別カリキュラム 作成!

**冬期講習 25% OFF**

この冬に受験に向けて本気で「勉強する!」という生徒だけ、お越しください!

アクシブはやる気はあるけど上手くいかないや悩んでいる高校生にピッタリの 大学受験専門 1on1 個別予備校です。

AXIV ACADEMY

7つのサービス

1 プロローグによる月間戦略会議

目標を常に把握。学習状況を把握することで受験戦略立案を決定を毎月実施。

2 1on1 戦略授業

専属トレーナーが得意な学習方法を分析し、生徒に合わせた授業計画を決定し、学習計画を策定します。

3 1on1 個別授業

完全 1on1 個別で学習状況を把握し、生徒の得意な学習方法を導入。

4 理解度チェック

「わからない」「わかったつもり」を見逃さない3つのフローリスト。

5 学習アシスト

授業時間外に利用できる個別サポート。高校・大学・専門学校内の学習環境を整備。

6 勉強法指導 & 参考書選定

2500冊の参考書を分析し、生徒に合わせた勉強法指導や参考書選定を行います。

7 受験戦略サポート

受験決定や受験準備などの相談など学習外のサポートも充実。

冬期講習の詳細はこちらで確認ください!



アクシブは少し厳しいですが、大学受験生に最適な環境・情報を提供する個別予備校です。ぜひ、冬期講習で体験ください。

**AXIV ACADEMY**

**桑名校**

〒511-0077 三重県桑名市末広町13 2F, 3F  
☎ 0594-23-8606 受付時間/14:00 - 21:00 (日休無休)

**四日市校**

〒510-0074 三重県四日市市南側の森1-2-19 マルキビル 4F  
☎ 059-355-5066 受付時間/14:00 - 21:00 (日休無休)

**鈴鹿平田校**

〒513-0823 三重県鈴鹿市津池5丁目23-26 2F  
☎ 059-340-6011 受付時間/13:00 - 22:00 (日休無休) 10:00 - 19:00 (L20)