



“北欧”を感じる 秋のおうち時間

北欧家具展示 / FOREST FURNITURE in フォレスト・オオモリ

三重に元気を、三重から元気を
CHUNICHI
みえ-る
Mie♡Yell
2022 9 Vol.6



『北欧の暮らし』から学ぶ
居心地の良い空間づくり

フィンランドやデンマークなどの北欧は、夏が短く、冬が長いので、一年の大半を家族と家で過ごします。そのため、家の中をいかに快適でリラックスできる空間にするか、という知恵から北欧デザインが生まれた、といわれています。

中でも、人気が高く、注目されてきたのが、北欧デザイナーの椅子です。シンプルでありながら、指で触れてみたくなる滑らかな曲線。温かみのある自然素材と、職人の手仕事。座り続けても疲れない、存在感のあるデザインが特徴です。

日本の家は、家具をゆつたり置けるほど広くはありません。しかし、コロナ禍以降、家に自分だけのスペースをつくる人が増えました。気に入った家具やインテリアを少しずつそろえて、どこよりも心地よく、静かに落ち着ける空間をつくるのです。

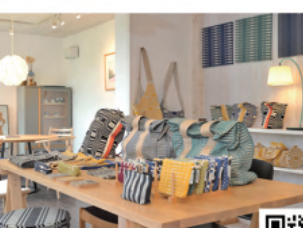
新しい秋の「おうち時間」は、北欧デザインを取り入れた部屋の模様替えで、居心地良いワタシ空間をつくってみませんか。

わたしの快適なスペース
リモートワークが定着しています。家で過ごす時間が長くなったことで、多くの人に「在宅ワークができる場所」や「リラックスできる空間」へのこだわりが生まれました。



株式会社
フォレスト・オオモリ
代表取締役 一級建築士
岩田 雅之 さん

「良いものを使う使い、次世代へ受け渡す」という北欧のライフスタイルは、かつての日本の暮らしの中にもありました。日本の家づくりは、家具をそろえるにすぎません。安価なものを手に入れ、使い捨てにする時代へ、愛を込めて、家と共に次の世代へ受け渡してゆけ」というライフスタイルを提案しています。(岩田雅之さん)



株式会社フォレスト・オオモリ
四日市市札幌町 406 ☎0120-84-0780

プレゼント
マリメッコの
ハンドタオル
6人に
プレゼント!
※詳細は4面を
ご確認ください。

北欧に学ぶ 三重の豊かな暮らし イベント Event

北欧デザインの家具、生活雑貨、茶菓の展示販売
北欧家具や「マリメッコ」「イッタラ」など人気ブランド雑貨の展示販売。紅茶、ファッセル（チョコレート）も販売。北欧の「フィーカ」と呼ばれるお茶の時間を大切にしたいライフスタイルを提案。
■期間：2022年 10/19（水）～ 11/1（火）
■場所：近鉄百貨店 四日市店 2階 プラダ マーケット

「Designed in Finland」スペシャルトークイベント
デザイン イン フィンランド 後援：フィンランド大使館商務部
フィンランド大使館商務部 ラウラ・コヒロウ氏に、北欧の美しいデザインの魅力やライフスタイルについてお話しいただけます。
■日時：2022年 10/22（土）14：00～
■場所：近鉄百貨店 四日市店 4階 ブックパティオ

数量限定! “旬”のおいしさお届けします!! / イベント盛りだくさんの1週間! / 第3弾

近鉄百貨店 バイヤー厳選50! 9月27日(火)まで

長野県産 シャインマスカット販売
①1階 特設会場(成城石井横)
長野県須賀産 シャインマスカット 1房(500g) 1,800円(税込)
※天候・交通事情などにより販売開始時間が遅れたり、販売を中止する場合がございます。

人気のクッキー缶 特集
②2階 菓子売場 (アンリ・シャルパンティエ横)
《鎌倉し・ザンジュ》
①鎌倉の小石
《ココ・ドーナツ》
②koe donuts クッキー缶
《フランシー ジェファーズ カフェ》
猫クッキー缶(中缶)

期間限定販売
②2階 近鉄パーキング連絡通路
《(秋)モンパルメ 栗りん》 栗千本・芋千本
《(小)さくらや一清》 おほぼっ 無花果

増量セール
①1階 食品売場
【一併】
《惣菜まつおか》
手羽先の甘辛煮 594円(税込)
いつも5本入いまなら6本

スイーツお楽しみ袋
②2階 菓子売場
《アントステラ》(ロイスダール)
《ブルミッシュ》(レスポワール)
《神戸風月堂》(銀装)
《満果惣》 各1,080円(税込)

9ショップで おトクをプラス!
このマークが目印です!!

予告 5階 催会場では
※最終日は午後5時で閉場
9月28日(水)→10月3日(月)
メンズバーゲン
～男のこだわり～
紳士ストレッチスーツ 14,850円(税込)から
※写真はイメージです。
10月5日(水)→10日(月・祝)
(天使の綿シフォン) 期間限定販売
綿100%の優しい着心地を。
同時開催 **婦人ジャケット・ベスト・アウターバーゲン**

www.d-kintetsu.co.jp

KIPSAカード 特別ご優待会
近鉄友の会 会員さま
9/25(金)まで開催中
各階 対象売場 ※一部例外品がございます。
10%～20% off
特別ご優待会

Kアプリ
スペシャルデイス
9月25日(日)まで 各階
割引商品にも使える
「300円クーポン」をプレゼント!

近鉄のプライダルフエア
①10月31日(月)まで
①1階 アクセサリー売場(4C) (グランド・ムサシ(ブルー・ム) (アイプリ)
④4階 宝石売場(ふれあいモール) (銀座ダイヤモンドシライシ/ エクセルコム デイヤモンド)
★対象売場でプライダルフエア商品をご成約の方に特典をご用意! 詳しくはこちらへ

Kintetsu 近鉄四日市



17時の予約に限り、好きな席も選べます。



ムレスナティーとは？

スリランカの上質な紅茶で、日本向けに「香り」をブレンドしたフレーバーティーとして知られています。ランチやデザートとのセットメニューにつく、紅茶が2時間飲み放題の「ティーフリー」サービスが人気。80種類以上あるフレーバーティーから、スタッフお勧めの紅茶を楽しむことができます。

北欧デザイン ムレスナティー

ロージー ティー ハウス よっかいち
Rosie tea house yokkaichi



北欧デザインの名作椅子に座って、香り高い上質の紅茶が楽しめる紅茶専門店「Rosie tea house yokkaichi (ロージーティーハウスよっかいち)」。壁一面にディスプレイされた、木を愛する国の美しい椅子や、広く取られた窓から陽光が差し込む店内は、そこに在るだけで特別な時間を過ごしている気分になります。

オーナーであり、旅行会社も経営する大家ゆかりさんは、北欧へ何度も赴くうち、現地の人たちの穏やかな人柄や、精神性の豊かな暮らしに共感。北欧スタイルの「時間を忘れてしまうようなリラックスできる空間を」と、2020年にお店をオープンしました。

上質な紅茶とともに楽しみたい料理やスイーツ。基本は、地元や旬の素材を生かしてシンプルに。調理の際のひと手間と、丁寧な盛り付けを大切にしたい。こだわがうらしい。

「ブームは知っているけど、北欧スタイルってどんなもの？」と思う方も多しはず。シンプル、スタイリッシュでありながら、ぬくもりにもあふれる北欧スタイルを体感してみてください。

Check! ムレスナティーをもっと知ってほしいという思いを込めて！2時間飲み放題に、焼き菓子付きで「990円」にて提供中。
※9月・10月14時以降限定

SHOP DATA
四日市市札場町 434
☎ 059-358-6241
営業時間 11:00 ~ 17:00 (L.O. 16:00)
予約受付 10:00 ~ 16:30
定休日 月曜日



Present

ムレスナティー cubebox 777円
1個を3人にプレゼント!
※応募詳細は4面

つくる人から愛用者に。
YOSHIKE!
ミールキット宅配サービス

ヨシケイのミールキットで
あなたもヒロインになれる。

2022 秋のミールキット祭り

申込期限
10/5 (水) 17:00
9/12週~10/10週お届けが対象

おためし 5Days
ヨシケイをはじめてご利用の方

おひとり様 1食あたり **300円** (税込)

特典いっぱい!の1年に一度の祭典

おためし5Daysをお申込みの方から
3,333名様に 抽選で
カタログギフトプレゼント!

※応募はおためし5Daysをお申込みの方は自動エントリーとなります。
※写真は抽選のイメージです。

Cut Meal 2品構成 調理時間約 10~15分

お肉やお魚、野菜(一部)をカット済みでお届け!包丁を使わない日曜日以上。

参考価格	2人用	3人用	4人用
平日	6,550円(税込)	8,380円(税込)	10,820円(税込)
週末	3,000円(税込)	4,500円(税込)	6,000円(税込)

※参考価格は週により若干変動いたします。
※おためし5Daysは1回限りご利用いただけます。
※平日・週末は別料金です。詳しくはメニューブックをご覧ください。
※人数からご注文を承ります。5名様以上は2~4人用の組み合わせでご注文ください。

お申し込みとお問い合わせは
ヨシケイ三重 ☎0120-07-0593
9:00~18:00 月曜日~金曜日毎日受付

FAX 059-334-7003
ヨシケイ秋のミールキット祭り 検索

お支払い方法
ヨシケイNICOSカードまたは
口座引落等とさせていただきます。

スマホ・タブレットからのご注文はコチラから!

https://yoshikei-dvip.co.jp/akican2022/



北欧の森アパンとコーヒーを cafe ひなぎく



テルヴェトゥロア (フィンランド語で「ようこそ」の意味)
Tervetuloa! cafe ひなぎくへ!

ドアを開けると、北欧の雑貨に囲まれた店内。笑顔で出迎えてくれたのは、店主の高山 華奈子さん。相可高校の食物調理科を1期生で卒業しました。

ここでは、フィンランドの家庭料理を提供しています。現地に何度も足を運び、学んだ北欧の味が、日本にいながら楽しめます。



高山 華奈子さん

人気のランチは、フィンランドの定番スープ「サーモンのクリームスープ」と「夏野菜と豆のスープ」を季節に応じて提供。「国民食」とされるシナモンロールなど、パンもすべて自家製です。現地シェフの教えである、地元食材の活用も積極的に取り入れています。「食器もフィンランドデザインのもの、アンティークを交え使用しています。旅行気分、北欧の暮らしを感じていただけたらうれしいです」

ゆっくりと流れる時を楽しむ店内



窓際にカウンター席もあります



乙女心をくすぐるかわいい雑貨

混雑時は料理の提供まで時間がかかる場合があります。本棚にある、フィンランドに関する本を読んで待つのもおすすめ。

高山さんの北欧旅行のアルバムも置いてあるので、ぜひ見てみてください。



自家製パンとバター (黒パン・白パン・ライ麦パン)

フィンランドのスープ (夏野菜と豆のスープ)

フィンランドのミートボール (きのこのクリームソース)



レモンとラズベリーのソーダ 660円

シナモンロール好きならぜひ一度食べてほしい! 本場、フィンランドの味。絶品です!

シナモンロール 220円

コーヒー消費額世界1位
フィンランドのアレキサンダー
森のペーゼルナッツコーヒー 550円



ルーネベリタルト 440円

フィンランドの国民的詩人ルーネベリの妻が、甘党な夫のために作った菓子。フィンランドでは毎年1月~2月5日のルーネベリの日まで食べられている季節菓子です。



ライ麦パンと白パンのピクニックサンド 825円

フィンランドへ思いを寄せて

高山さんは、中学生の時、雑誌で「ムーミンとフィンランド」の特集を見て、北欧への憧れをずっと持ち続けていました。お付き合いしていた今のご主人が、「ムーミン好き」であることが判明。新婚旅行を兼ねて、フィンランドのテーマパーク「ムーミンワールド」で挙式しました。なんとも、運命を感じるエピソードです。

将来は、「森の中の一軒家で、北欧の暮らしを感じ、味わえるカフェを開きたい」と、夢を語ります。



cafe ひなぎく

松阪市中央町 613
☎ : なし

営業時間: 11:00~17:00 (L.O.16:50)

定休日: 月曜日・木曜日

支払方法: 現金のみ

※【松阪みんなの商品券】は利用可能(2023年1月31日まで)

駐車場: 店舗前にあり

【ひなぎく】店舗前スペースへ駐車。2台で来店の場合は、縦列駐車。



予約について

ひとり営業されており、対応に限りがあるため、ホームページまたは来店で、前日17時まで受け付けています(当日は不可)。予約なしでも、空があれば入店可能です。

Present

ムーミンピクニックボトル (チョコバナナ) 1,100円 1人プレゼント
バスソーク&バスソルト 各220円を3席セットで 2人へプレゼント ※応募詳細は4頁

ふれ愛プラン
家族葬 ゆう「愛」葬
~みうちだけでのお葬式~
コスモス倶楽部 会員様価格
総費用 19万9,760円(税込)
入会金 1万円のみ
お葬式でお悩みではありませんか?
お葬式事前相談受付中
葬儀・法要 ENDING HALL 愛灯館
森名・森名西・多度 阿下郷・大安・東員・朝明
株式会社 ほくせん 0120-31-4242

薬 つめ水虫・腰痛・ひざ痛
ご発送も承ります
詳しくはホームページで! 「キノシタ薬品」で検索!
キノシタ薬品 本店
鈴鹿市算所5丁目15-16 (清和小学校正門前)
☎(059)378-5382
営業時間 AM8:45~PM7:00
定休日 毎週火曜日

Panasonic リフォーム Club
リノベーション・水周りのリフォーム・
外壁塗装等あらゆる住まいの御相談承ります
リファイン鈴鹿みなみ
イケダアクト 株式会社
鈴鹿市稲生2丁目19-14 (稲生公民館西側)
☎ 0120-577-373

良薬あります
耳鳴 難聴 めまい
腎臓の弱り
耳鼻科でも治らない方、ご相談下さい。
0120-378-5382

Health & Beauty
ワタシ磨き

顔ヨガ

Version.3
「顔ヨガ」は、表情筋を鍛える顔の筋トレです



Step.1 目線を上に



Step.2 あっかんべー

気分転換に◎ 心のモヤモヤをデトックス!

舌筋トレーニング 簡単2ステップ **あっかんべー**

舌の筋肉を使うことで顔全体を緊張させ、血流を促します。顔が温まり、血色が良くなって、くまやくすみの解消が期待できます。

「こんな顔するの〜!?」と驚く方も多かもしれません。しかし顔ヨガは、顔にも心にも嬉しい効果が詰まっています♡

●取材協力
バランスボール、顔ヨガインストラクター
INOMama 代表
小野 有美子さん(桑名市)

2人の男児のママ。自身が喘息やアトピーに悩み、妊娠・出産後、産後うつをきっかけに、自分でケアする方法を学び、顔ヨガ、バランスボールインストラクターとして活動を開始。行政・医療・企業と連携した活動を広げています。

BLOG



Instagram



Point

顔ヨガ中も、美しい姿勢をキープ
舌を出して息を吐き出す時に、頭を前に倒さないようにしましょう。



意識して使う筋肉
舌筋

中日ドラゴンズ マスコット
ドラアに質問
5球
直球勝負!

10 三重県と聞いて、思い浮かぶモノは?
伊勢神宮

10 三重県に遊びに行くなら、どこに行きたい?
ナガシマスパーランド

10 三重県のドラファンにメッセージを!
パンテリンドームに来てください

10 ドラゴンズ以外のチームのファンにもメッセージを!
ドラグッズを買ってください

みんなを笑顔にするのが仕事です。
なにかしら頑張ります。
応援おねがいします。

ドラア 公式アカウント




プレゼント Present

ドラア サガラ織ポーチ (サイズ: 約16×22cm) 2,530円
3人へプレゼント




チケットクーポンやグッズなど特典満載
中日ドラゴンズ 公式ファンクラブ
2023年 会員募集中

CHUNICHI DRAGONS
OFFICIAL FANCLUB 2023

全会員にパンテリンドームの公式戦チケットクーポンを進呈。その他、ドームチケットの優先・会員価格での購入や、来場ポイントの付与、多彩なイベント参加など、会員ならではのサービスが盛りだくさんです。

※入会資格は、2023年4月時点

会員種別	レギュラー	ジュニア	カジュアル
年会費	4,200円	3,300円	3,000円
年会費	無制限	無制限	無制限
入会資格	中学卒業以上	中学生以下	中学卒業以上
入会方法	WEB / 申込書	WEB / 申込書	WEBのみ

申し込み 最寄りの中日新聞販売店か、公式WEBサイト
問い合わせ 「中日ドラゴンズ公式ファンクラブ」で。



こんな人はぜひ一度ご相談ください
矯正歯科

■大人の矯正
約30万円〜約50万円程度

■子どもの矯正
約5万円〜約35万円程度

■自由診療です
※症状によって料金が変わります

水・祝・日曜休診
▲13:00〜17:30
★9:00〜13:30
★15:00〜18:30

歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科
桑名はらだ歯科クリニック
桑名市新西方7-22 イオンタウン桑名新西方内

TEL.0594-27-5454

Mie-Yell 9月号 **読者プレゼント** 応募 2022年
締切 9月30日(金)
※はがきは消印有効

① フォレストオオモリ
② ロージーアイハウスよっかち
③ cafe ひなざく
④ cafe ひなざく
⑤ 中日三重サービスセンター

▶ マリメッコ ハンドタオル ----- 6人
▶ ムレスナイター cubebox ※フレーバーは選べません --- 3人
▶ ムーミン ビスケットボール(チョコバナナ味) ----- 1人
▶ 【入浴剤】バスソーク&/バスソルト(はげセット) ----- 2人
▶ ドアラ サガラ織ポーチ ----- 3人

応募方法 Eメール、はがき、WEBフォームで受付。いずれか1点のみ。複数のご応募は最終受付のみ有効とします。
必要事項 希望プレゼント番号、住所、氏名、年齢、電話番号 (別途応募記載 および不明な点があった場合の問い合わせ用) [任意] よろしければ、新聞の購読・未読、みえーるの感想・要望も一緒にお願いします。
※個人情報保護の取扱いについて一部プレゼントの抽選・発送にのみ使用し、終了後はすみやかに破棄・消去いたします。ただし、抽選結果・ご要望をお寄せいただいた場合は、事後ご連絡させていただきます。
当選発表 賞品の発送をもって発表とします。 ※10月下旬発送予定

応募先: mie-yell@chunichi-mie.co.jp 宛先: 〒514-0131 津市あつた台1丁目1番地2 右の2次元コードから
件名: 「みえーるプレゼント」 応募先: 〒514-0131 津市あつた台1丁目1番地2 中日三重サービスセンター内みえーる編集部 簡単応募!
本文: 必要事項を記入してください。 住所: 〒514-0131 津市あつた台1丁目1番地2 右の2次元コードから 簡単応募!

身体に負担をかけない最新の介護・技術をご自宅で学び直しませんか?
介護有資格者 チャレンジ研修 申込締切 1.20 2023 [金]

Web研修
8.1(月)〜2023.2.17(金)のうち3週間
※申し込み後、本会より日程をご案内します。(日程のリエスト可)
本会より配布する資料及び講義動画(7科目・10時間)を視聴し、各科目終了後にレポートを提出していただきます。

実技研修
2023.2.21(火)・22(水) ※Web研修受講者のうちの希望者が対象
会場: 三重県社会福祉協議会(津市桜橋2丁目131)

受講料無料 定員150名(先着順)
対象者 介護福祉士、介護職員初任者研修などの福祉・介護に関する資格を有しながら現在介護の仕事に就いていない、又は介護職として就職・復帰後、概ね1年未満の方。

※Web研修の受講にあたっては、インターネットに接続したパソコン、タブレットが必要です。
インターネット環境が備わっていない方はお持ち帰り、インターネットの通信料は受講者負担。
※本研修は、ハローワークの求職活動実績として認められます。

申し込み(福) 三重県社会福祉協議会 福祉研修人材部 福祉人材課 TEL.059-227-5160

ロボット芝刈機で
芝刈りライフを快適に!

Husqvarna
HONDA
和同産業株式会社

ロボット芝刈機のお問合せは
TEL.0595-85-0519
三重工機株式会社
三重県亀山市逆波寺町231

交通安全祈願

— 毎日承っております —
受付時間/8:30〜16:30

多度大社

みなさんばい
0120-375381
多度大社 検索 Instagram