

三重に元気を、三重から元気を
CHUNICHI

7
2022
Vol.4

Mie♡Yell



自然と人が同じ時間を楽しむ場所、にぎわいの森。

Inabe Hütte

にぎわいの森【いなべヒュッテ】

※表示価格は全て税込です。取材時の価格のため、変更になっている場合があります。

<p>食肉加工屋 FUCHITEI 創業 平成十八年 MADE IN INABE</p>	<p>Kitsch et Bio</p>	<p>魔法のぱん</p>	<p>r26 par Pâtisserie Ravie roller</p>	<p>THE Rob Inabe Hütte</p>	<p>inabe's Shop</p>
<p>チリドッグ 830円</p>	<p>デリプレートランチ ※数種から選べます 1,300円</p>	<p>ぶどうパン 680円</p>	<p>グラス・ソルベ シングル410円 ダブル518円 (ビスターチオ+162円、チーズケーキ+64円)</p>	<p>かぜ茶パンケーキ 1,100円</p>	<p>いなべの特産品や、地元店舗の品々が並ぶ店内</p>
<p>ホットドッグは、三重の銘柄豚『さくらポーク』の自家製ソーセージと『魔法のぱん』のパンをまき窯で焼いて作ります。素材の良さがコラボした肉汁あふれる逸品。</p>	<p>いなべの食材にこだわった、ワンプレートランチ。盛りだくさんの野菜が、楽しい、おいしい、ヘルシー。珍しい食材が所狭しと並ぶ店内も必見です。</p>	<p>焼きたての『ぶどうパン』は、手が止まらない魔法に掛かりそう！生地のみと瑞々しさが残るブリブリのレーズン。香りが口いっぱいに広がり鼻に抜けます。</p>	<p>甘党必見のスイーツ店。森の木々に囲まれて食べるグラス(アイスクリーム)やソルベ(シャーベット)は、濃厚かつ爽やかな甘さ。ケーキと焼き菓子にも目移りしちゃいます。</p>	<p>ふわしゅわ食感の台湾式パンケーキ。甘すぎず、口の中でとろけます。いなべ産のかぜ茶を使ったパンケーキは、にぎわいの森限定品です。</p>	<p>いなべ産の農産物や加工品、菓子、工芸品など地元の特産品をそろえたセレクトショップ。いなべの魅力がギュッと詰まった店内となっています。</p>
<p>【食肉加工屋 FUCHITEI】 営業時間：11:00～16:00 (L.O.15:00) ※売り切れ次第終了 休業日：火曜日・水曜日 ☎：0594-87-6017</p>	<p>【キッチンエビオいなべ】 営業時間：10:00～17:00 デリプレートランチ 10:30～14:00 (L.O.14:00) 休業日：火曜日 ☎：0594-72-7773</p>	<p>【魔法のぱん】 営業時間：9:00～18:00 (売り切れ次第終了) デリプレートランチ 10:30～14:00 (L.O.14:00) 休業日：火曜日・水曜日 ☎：0594-87-7007</p> <p>人気の「食パン」は、焼き上がり時間毎の数量限定販売です。</p>	<p>【r26(エールヴァンシス)】 営業時間：10:00～17:00 休業日：火曜日・水曜日 ☎：0594-87-7130</p>	<p>【cafeRob いなべ店】 営業時間：カフェ/テイクアウト10:00～17:00 カフェ/テイクアウト/バーガー&フライド L.O.16:30 テイクアウト/ドリンク、パフェ、パンケーキ L.O.17:00 休業日：なし ☎：0594-72-6486</p>	<p>【inabe's Shop】 営業時間：10:00～16:00 休業日：火曜日・水曜日 ☎：0594-72-7705</p> <p>※にぎわいの森運営：グリーンクリエイティブいなべ運営</p>
<p>Homepage \ Instagram \</p>	<p>Homepage \ Instagram \</p>	<p>Homepage \ Instagram \</p>	<p>Homepage \ Instagram \</p>	<p>Homepage \ Instagram \</p>	<p>にぎわいの森 公式 Instagram \</p>

世界の珍しいカブトムシ クワガタムシに会いに行こう！
24種類の生体を展示！

世界の昆虫展

2022年7月27日(水)～8月16日(火)
午前10時～午後5時30分 ※入場は各日閉場の30分前まで。※最終日は午後5時で閉場。

近鉄百貨店 四日市店 5階催会場

入場料 (税込) ※3歳以下は入場無料。
大人 (中学生以上) …… 800円
子ども (4歳～小学校6年生) …… 500円

※KIPS・近鉄友の会・外高カード、近鉄百貨店アプリクーポンのご提示でご本人さまおよびご同伴者1名さままで100円引き。※「障がい者手帳」のご提示で、ご本人さまおよびご同伴者1名さままで入場無料。※近鉄百貨店株主様お買物カードのご提示で2名さままで入場無料。

【主催】近鉄百貨店四日市店
【協力】昆虫ショップ COLORS
【後援】四日市市、いなべ市、四日市市教育委員会、いなべ市教育委員会、亀山市教育委員会、菟野町教育委員会、朝日町教育委員会 (順不同)

世界の昆虫展 詳しくはこちら

同時開催
なつやすみ わくわくワークショップ

参加費 お一人様3分 100円

無料 200円以上 カブトムシ

100円割引券
7月27日(水)～8月16日(火)
※本券1枚で、各店舗でご利用いただけます。
Kintetsu 近鉄四日市

松阪 513 ICE LAB
~こいさんかき氷研究所~

誇り
あります



松阪市挽木町385-20
営業時間：11:00~18:00 (L.O.17:30)
※混雑状況によりL.O.時間変動あり
定休日：なし(夏季限定営業)
☎ :0598-21-6767
(松阪こいさん共通)



【みえ氷】いちごミルク氷 950円



【みえ氷】特選抹茶氷 900円



パインナップル氷 1,000円

みえーるスタッフボイス

届いた瞬間から溶け始めるほどのふんわり氷は、口の中で、すーっと消えていく滑らかさ。トッピングのフルーツや食材の彩り、食感が目も舌も満足させてくれます。氷を削る途中に何度もシロップを掛け足すため、最後までおいしく食べられます。『特選抹茶氷』が個人的な一押し!



お店の方へ聞きました! 店長 西 潤さん

ベーカリーショップとしておなじみの513が夏季限定で営業する、かき氷専門店です。シロップは全て自家製で、中でも三重県産のイチゴ、甘夏、抹茶、ブルーベリーを使った『みえ氷』シリーズは、パンでも展開する県産食材を活用した一品です。昨年と同じメニューも、味は年々進化しています。何といてもうちはLAB(研究所)ですから。

三重県産の食材の素晴らしさを広めたい思いから生まれた「かき氷」

- いちごミルク氷
JA伊勢の三重県産イチゴ「かおり野」を使用
- 特選抹茶氷
三重ブランド認定品の萩村製茶の「抹茶」を使用

津 創作茶屋 まきの木



津市一志町庄村246
営業時間：11:00~14:30(L.O.13:45)
17:00~21:00(L.O.19:45)
定休日：第1火曜日・水曜日
※ただし祝日の場合は営業、翌日休業
☎ :059-293-0966



石焼麻婆豆腐膳 1,200円
ランチはコーヒー または ジュース付き

みえーるスタッフボイス

配膳されたら写真撮影はほどほどに。熱々のうちにスプーンでかき混ぜて、いただきます。自家製の『麻婆だれ』は中辛程度の食べやすい辛さ。底のおこげも香ばしくて石焼きメニューならではの。最後まで熱々を堪能できます。元庄屋敷ならではの、由緒ある風情も楽しんで。

お店の方へ聞きました! 店長 吉村 智恵子さん
暑い夏こそ、石焼きメニュー! 中でも『石焼麻婆豆腐膳』は、熱々に焼いた石の器とピリ辛マーボー豆腐の組み合わせが、暑さを上書きしてくれますよ。ご注文時に言っていただければ、辛さを増すことも可能です。他にも鰻スタミナ、ひつまぶし、明太子などの石焼きメニューや、人気の釜飯など、創作茶屋ならではの豊富なメニューで皆さまのお越しをお待ちしております。



石焼鰻スタミナ膳 1,430円
ランチはコーヒー または ジュース付き



樹齢約600年の「横(マキ)の木」
店名の由来となっています。

鈴鹿 YOU 農園



鈴鹿市肥田町282
営業時間：10:00~17:00(L.O.16:30)
土、日、祝は10:00~18:00(L.O.17:30)
定休日：木曜日
☎ :090-7672-9803
※季節により商品や数、価格が変動します。



スムージー ゴージャス(トッピングあり)
⑤ 無花果だらけ 1,058円 ⑥ 幸せいちご 1,058円

みえーるスタッフボイス

スムージーは、フルーツ本来のうま味を生かした、ざっぱりした甘さで、爽やかな後味です。店内で自家製造しているドライフルーツは、濃縮された自然の甘みが、かめばかむほど口の中で広がります。ヘルシーなおやつとしてお勧め!

お店の方へ聞きました! 店長 町谷 真未さん
農家で作るスイーツのお店。それがYOU農園です。今の季節はスムージーが一押し。自家栽培のイチゴとイチジクをたっぷり使って仕上げた自慢の一品です。他にもサンドイッチ、ゼリー、トライフルなど、旬のフルーツを使ったさまざまな商品を展開しています。敷地内にはドライフルーツの店「Dry room」、古道具のセレクトショップ「Orang²」も併設していますよ。



フルーツボールゼリー



無花果のかき氷



フルーツサンド(各)



Dry room)店内



Orang²)店内

**交通安全
祈願**

— 毎日承っております —
受付時間/8:30~16:30

多度大社

みなごさんばい
0120-375381
多度大社 検索 Instagram



LUANA



新築・建替・リフォーム

土地・建物の事ならなんでもご相談ください。

- 業務内容
- ◆不動産売買・仲介
 - ◆土地・建物管理関連全般
 - ◆土地活用コンサルティング

株式会社 **名阪トータルサポート**
〒510-0822 三重県四日市市芝田一丁目11-25
宅地建物取引業：三重県知事(1)第3585号
TEL:059-327-6018 FAX:059-327-6021
Mail:office@meihan-support.jp



地域の皆様に愛され八十余年
たたみのことならお任せください!

有限会社 豊~Tatami~Life~
谷口製畳 熊本県産豊表応援店
セキスイ[MIGUSA]特約店
本社:四日市市采女町2997-118 鈴鹿営業所:鈴鹿市平田2-10-6
☎ 0120-45-5045 ☎ 0120-78-9178

ふれ愛プラン
家族葬
ゆう「愛」葬
~みうちだけのお葬式~

葬儀・法要
ENDING HALL
愛灯館
桑名・桑名西・多度
阿下喜・大安・東員・朝明

コスモス倶楽部
会員様価格
お葬式でお悩みではありませんか?
お葬式事前相談受付中

葬儀費用
総額 **19万9,760円(税込)**

入会金
1万円のみ

株式会社 ほくせい 本社 〒511-0854 三重県桑名市蓮花寺1599番地 TEL.0594-24-4444代 FAX.0594-24-4448
株式会社 **ほくせい** お葬儀24時間
総合受付ダイヤル ☎ 0120-31-4242

Panasonic リフォーム Club
リノベーション・水周りのリフォーム・
外壁塗装等あらゆる住まいの御相談承ります

リファイン鈴鹿みなみ
イケダアクト 株式会社
鈴鹿市稲生2丁目19-14 (稲生公民館西側)
一期一会
お客様との出逢いを大切に致します。 ☎ 0120-577-373

熊野 くまの農業振興公社

読ま
あります



- ⑤ 一味唐辛子(ブリッキーヌ) 432円(ECサイト価格)
- ⑥ 熊野生唐辛子ソース 756円(ECサイト価格)
※2022年8月1日よりECサイト価格変更(値上げ)の予定です。

みえーるスタッフボイス

タイの代表的な料理トムヤムクンに使われている唐辛子ブリッキーヌは辛いだけでなく、うま味が特徴。チャーハンやマーボー豆腐などにもお勧めです。生唐辛子ソースは、酸味と辛みが後を引くうまさ。ピザや餃子、焼肉などベストマッチを探してみてください。

熊野市久生屋町1472-2
定休日:土曜日・日曜日
☎:0597-70-4710

商品は、ホームページ内 ECサイト または道の駅「熊野・花の窟」他で販売中。



お店の方へ聞きました! 取締役 長野 秀信さん

熊野の温暖な気候を生かして育てた唐辛子です。スナック菓子で名をはせたハバネロなど6品種を栽培しています。いずれも国産品は珍しく、輸入品とは一線を画す辛みと品質が、高い評価を得ています。商品の多くは東京へ出荷していますが、一味唐辛子、ソース、ドレッシングなどを公社サイトで販売しています。旬ならではの「生唐辛子」も販売。厳しい暑さを熊野産唐辛子で乗り切って!



ポブラーノ 実と花

与える水を最小限にすることで、より辛味の強い唐辛子になります。

第12回 熊野辛いものフェア

2022年 8月31日(水)まで
熊野市内飲食店で熊野唐辛子を使ったメニューを提供。夏休みはぜひ、熊野市へお越しください!



四日市 らーめん門蔵 四日市諏訪店



冷やしメカブつけ麺 968円 (和風しょうゆ味)

みえーるスタッフボイス

夏になると食が細いのですが、喉越しの良い自家製麺のおかげで、つるつるとおなかへ吸い込まれていきました。しょうゆベースの冷たいスープが食欲を促します。つつい冷たいものはばかりを口にしてしまう季節。メカブの整腸作用にも期待。辛い系のラーメンも豊富にあり、目移りするところです。

四日市市諏訪栄町10-17
営業時間 (L.O. 昼・夜ともに閉店30分前)
昼 (月~金) 11:30~14:00 (土・日・祝) 11:30~14:45
夜 (月~木) 17:00~22:00 (金・土) 17:00~23:00 (日・祝) 17:00~21:00
定休日:なし ☎:059-351-0513



お店の方へ聞きました! ビーシアフル 代表取締役社長 泉 晃多さん

「食べて美しくなる」をコンセプトにした「冷やしメカブつけ麺」を、9月末までの期間限定で提供中です。メカブは海藻類の一種で、カルシウム、カリウム、マグネシウムなどのミネラル類を豊富に含みながら低カロリー。整腸作用もあるとされ、体力が衰える夏にピッタリなヘルシー食材です。そのメカブの粉末を、県内産小麦を使った自家製麺に練り込みました。見た目にも鮮やかな緑の麺が、涼感を誘いますよ。



地獄らーめん 935円

和風冷やし中華 968円

カレーらーめん 温玉のせ 935円

他にもメニューが盛りだくさん あなたのお気に入りを見つけてください!

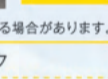
いなべ他 いなべかりー食堂



みえーるスタッフボイス

インド未経験な店主がつくった「妄想インド料理」を提供するキッチンカー「いなべかりー食堂」。チキンは、鶏のだしとスパイスの香味が口の中で広がる、やさしい辛さのしっとり系。マトンは塩味も辛味も強めで、独自の甘みと合わさって絶妙なバランス。どちらも辛いのが苦手な人も堪能できる、クセになる味わいです。

最新の出店情報は、Instagramで確認できます。
出店予定 ※取材時の予定につき変更になっている場合があります。
7月23日(土) 10:00~16:00 鈴鹿フラワーパーク
24日(日) 15:00~19:00 モノマニア朝日店
31日(日) 11:00~16:00 coffee uno (鈴鹿市白子駅前)
販売内容(メニュー)は出店ごとに変わります



お店の方へ聞きました! 代表 帖佐 真之介さん
インドの焼き込みご飯「ビリヤニ」は、バラバラのインディカ米を濃厚なカレーと一緒に焼き上げるスパイシーな料理です。特に「キング・オブ・ビリヤニ」とも呼ばれるマトン(羊肉)ビリヤニは、骨髄が溶け出すまで煮込むことで、マトンにしか出せない甘みと、スパイスの辛みと絶妙に絡み合い、暑気払いにピッタリです。



ビーツカレー

マトンカレー

どこよりも静か、鬼集中。
ほしい問題を選んでくれて
わからないところだけ質問。
短期速攻なら、The Juku。
0120-54-9881
【電話受付 15:00~19:00】
thejuku 四日市駅前校
四日市市安島1-4-16 カネニビル4F
四日市 thejuku

薬 耳鳴・腰痛・皮膚病
ご発送も承ります
電動爪ヤスリと塗り薬の使い方
誰でも安全に簡単に使えます。
キノシタ薬品
鈴鹿市算所5丁目15-16 (清和小学校正門前)
☎(059)378-5382 本店
営業時間 AM8:45~PM7:00
定休日 毎週火曜日

削って塗って綺麗
あきらめないで!
つめ水虫 専用塗り薬
電動爪ヤスリ
爪水虫 治します

ロボット芝刈機で
芝刈りライフを快適に!
Husqvarna ロボット芝刈機のお問合せは
☎0595-85-0519
HONDA 園芸ナリヤ
和同産業株式会社 三重県亀山市辺法寺町231

落ち着いた雰囲気でお食事をお楽しみ下さい。
慶弔事またご高談などにもご利用下さい。
●ランチ1,650円~(税込) ●会席料理5,500円~(税込)
鯖いの上
亀山市川合町1197-50
TEL 0595-83-5400
定休日 毎週水曜日
営業時間11:30~21:30 (L.O 21:00)

※表示価格は全て税込です。取材時の価格のため、変更になっている場合があります。

にぎわいの森とは？

『にぎわいの森』は、市役所の敷地内に大阪や名古屋など都市圏の人気飲食店が軒を連ねるとい、全国的にも珍しい複合施設です。いなべ市の財産である土地柄、地形、風景、自然、農産物などを生かし『モノ・コト・トキを創造すること』を理念に、2019年5月にオープンしました。



いなべ市は豊かな自然に恵まれ、都市圏にも近い好立地である一方、若年層の人口流出が課題となっています。都市での成功体験を持つ店舗を誘致することで、にぎわいを生むためのノウハウを吸収。また招いた経営者が土着化することで、Uターン、Iターンのモデルケースとなる、そんな仕組みの構築を目指しています。

取材協力

にぎわいの森【いなべヒュッテ】 いなべ市北勢町阿下喜31番地
運営：一般社団法人グリーンクリエイティブいなべ ☎ 0594-72-7705 (平日 9:00~17:00)

にぎわいの森では毎週日曜日10時~16時、マルシェが開かれています。出店予定など詳しくは下記Instagramで。



日曜マルシェの出店者募集

市内外を問わず誰でも出店できます。参加費は飲食 2,000円、物販 1,000円。出店条件など詳しくは下記へ。



動物に対するアレルギーのある方や、動物が苦手な方へ十分配慮し、マナーを守って同伴してください。

ペットの同伴について



リードを係留できるベンチ * 店舗内は、ペットを連れて入れません。ペット同伴基準のご案内

BLUECHIP FARM.

にぎわいの森の一面にあるブドウ園、ブルーチップファーム。メルロー品種を育てており“いなべ産赤ワイン”の生産を目的に試験栽培しています。

2022年に初めてのワインが仕込まれる予定です。いなべ市の新たな特産品に、赤ワインが加わる日も遠くないかもしれません。



カーナビの目的地設定は「いなべ市役所」でOK！ にぎわいの森 アクセスMAP



桑名 I.C	…車で約 30分
四日市 I.C	…車で約 40分
関ヶ原 I.C	…車で約 35分
大安 I.C	…車で約 15分

いなべ市の森



Mie Yell 創刊号 読者プレゼント

カズ&ヤス サイン入りユニホームをお届けしました



みえーる創刊号の読者プレゼント賞品、JFL 鈴鹿ポイントゲッターズの三浦知良選手と三浦泰年監督のサイン入りユニホームは、抽選の結果、鈴鹿市東礪山の深見菜月さんが当選となりました。

「私は2月26日生まれで、カズ選手と同じ誕生日。ことし20歳で大人の仲間入りをしました。ママの名前はカズミで11生まれ、カズさんの背番号と同じという偶然も重なっています」



チャリダー気分ドラゴンズを応援！ 中日 VS 阪神戦 8月27日(土) 14:00 試合開始

ダイヤモンドシート サファイアシート ペアチケットプレゼント

女性来場者特典 ドラ恋ユニホームプレゼント

みえーるの発行元、中日三重サービスセンターは、日ごろのご愛読に感謝し、パンテリンドームナゴヤ(名古屋市東区)のダイヤモンドシート、サファイアシートのペアチケットを各1人にプレゼントします。

対戦カードは8月27日の「中日ドラゴンズ VS 阪神タイガース」。同試合のチケットをお持ちの女性来場者全員に、チャリダーのファッションをイメージした『ドラ恋ユニホーム』=写真=がプレゼントされます(小学生未満でチケットを持たない来場者には配布されません)。



下記7月号読者プレゼントコーナーから応募してください。

公式サイト 試合日詳細



こんな人はぜひ一度ご相談ください

矯正歯科



大人の矯正 約50万円程度
子どもの矯正 約5万円~約35万円程度

診療日	月	火	水	木	金	土	日	水・祝・日曜休診
午前 9:30~14:00	●	●	●	●	●	●	●	▲13:00~17:30
午後 15:30~19:00	●	●	●	●	●	●	●	★9:00~13:30
	●	●	●	●	●	●	●	★15:00~18:30

イオンタウン桑名新西方内 ☎0594-27-5454

歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科 桑名はらだ歯科クリニック

Mie Yell 7月号 読者プレゼント

応募締切 2022年7月29日(金) ※はがきは消印有効

- ① 中日三重サービスセンター ▶ 8/27 中日 vs 阪神戦ペアチケット ----- 2人
- ② くまの農業振興公社 ▶ 熊野うま辛ギフトセット(唐辛子ソース1本&一味2本) ----- 3人
- ③ 513 ICE LAB ▶ 北海道ミルクソフト(ソフトクリーム) 引換券 ----- 3人

応募方法 Eメール、はがき、WEBフォームで受付。いすれか1点のみ。複数の応募は最終受付のみ有効とします。
必要事項 希望プレゼント番号、住所、氏名、年齢、電話番号(発送伝票記載および不明な点があった場合の問い合わせ用) [任意] よろしければ、新聞の購読・未読、みえーるの感想・要望も一緒にお寄せください。

当選発表 賞品の発送をもって発表とします。 ※8月中旬発送予定

宛先: mie-yell@chunichi-mie-sc.co.jp 宛先: 〒514-0131 津市あつた1丁目1番地2 中日三重サービスセンター内 みえーる編集室

介護に関する 入門的研修 (出前研修)

介護未経験者が、介護に関する基本的な知識や技術を学び、身につけることができるよう、会場への講師派遣、またはオンラインでの研修を実施します。

基礎コース 基礎講座(介護に関する基礎知識 1.5時間/介護の基本 1.5時間)
テーマ別コース 「介護に関する入門的研修カリキュラム」より、内容や時間、講義形式を申込者と調整決定。(概ね1時間~3時間)

申込者 本研修会の開催を希望する三重県内の企業・自治体・教育委員会・学校法人その他の団体
受講者 三重県内に居住する介護未経験者で、介護に興味があり、介護を学ぶ意欲をお持ちの方。

令和5年1月31日(火)まで 実施期間は申込者の希望を考慮し決定 申し込み 申し込みフォーム

柴犬ブリーダー 鈴鹿の邑苑

健康で良質な子犬を安心価格でお譲り致します。みんなのブリーダー(インターネット) 東海四県販売実績NO.1 全国展入賞犬 雄犬・雌犬在籍しています。

赤柴 20万~ 黒・白柴 23万~ 豆柴 25万~

鈴鹿市伊勢町921番地の1 TEL 080-5298-6353

当店の鰻をご賞味あれ!!

7/23(土)・8/4(木)は土用の丑です。

ランチサービス 各種定食もご提供しております。 ぶぐ 活魚 寿司コース 慶弔の仕出し等...

琴寿司

住所 鈴鹿市長澤町1836-1 営業時間 11:00~21:30 ◆休日 月曜日 ◆電話 059-371-1181

Mie Yell 発行元/ (株) 中日三重サービスセンター 〒514-0131 津市あつた1丁目1番地2 TEL 059-236-6000