（第2・第4土曜日発行・無料） 第842号

あなたの街の情報ステーション

四日市ホームニュース

発行所 中日三重サービスセンター 四日市営業所 〒510-0834 四日市市ときわ5-2-48
ウェブサイト 中日三重 検索 E-mail : homenews@chunichi-mie-sc.co.jp TEL(351)0899 FAX(354)5332
発行部数 70,500部

中日新聞 世界の動き 身近な話題

つまり修理 トイレ・台所・排水管 排水管内TVカメラ調査 撮影・録画します。 ファミリー住設 四日市市新正1丁目8-24-1 059-352-8876 詳しくはHPで www.family-jyusetsu.com

(有)名阪サービス 事務所 〒510-0822 四日市市芝田2丁目2番41号 TEL(059)352-3601 FAX(059)351-6008

祖父母へお手紙

ひかり幼稚園 鵜川原幼保園 窓口、特別ポストへ投函

敬老の日を前に、ひかり幼稚園（四日市市伊倉2）と鵜川原幼保園（菰野町大強原）の園児らが、祖父母宛ての郵便物を投函しました。

ひかり幼稚園＝感染防止の配慮から、毎年この時季に開催していた祖父母を招く行事をことしは中止。園児が書いた手紙や絵を届け、孫の成長を感じてもらおうと郵便を利用することにしました。

年中、年長合わせて約170人はバスで中川原郵便局を訪れ、準備した郵便物を窓口で一人ずつ「お願いします」と差し出しました。園児らは窓口担当者からポストカードなどが入ったお土産を受け取り、笑顔を見せていました。

鵜川原幼保園＝園児らがおじいちゃん、おばあちゃんへ写真のプレゼントを送りました。

同園では毎年、郵便物を持って近くのポストへ出向いていましたが、ことしは安全面などに配慮し、四日市西郵便局の協力で園庭にポストを特別設置。

138人の園児らは、画用紙で作ったフレームに写真を貼り「遊びにいくからね」などと一言メッセージを添え、封筒に入れました。園庭では郵便物を大事に持った園児らが列を作り、順番に投函していました。

特別ポストに投函する鵜川原幼保園の園児ら

中川原郵便局を訪れたひかり幼稚園の園児ら

かかやき

佐藤 洸一さん ヴィアティン三重

昇格を成し遂げたい

今シーズン入団した四日市出身の選手。ゴール前での相手ディフェンダーとの駆け引きを得意とする元Jリーガーです。

7歳の時、Jリーグ開幕のサッカーフィーバーに乗って日永サッカー少年団へ入団。四日市南中、四日市西高、四日市大学へと進み、FC岐阜、V・ファーレン長崎、ツエーゲン金沢、ヴァンフォーレ甲府で活躍。J2出場は368試合、通算ゴール数93の成績を残しました。

地元のサッカーを盛り上げてJリーグクラブを誕生させたいという熱い思いで、これからの活躍の場をJFLと決めました。

「チームのために自分の力を最大限出し尽くし絶対に昇格を成し遂げたい。応援よろしくお願いします」と意気込みます。

河川生態系を保護しよう

内部川でクサソテツ移植

内部川流域に群生する希少野生植物『クサソテツ』の移植が、采女町の内部川河川敷でありました。およそ30人の参加者はあいにくの空模様にもかかわらず、自生するクサソテツを一株ずつ丁寧に植え替えました。

内部川の河道掘削工事を前に、内部地区社会福祉協議会は、河川生態系の保護を狙いに連合自治会、国交省、土木事業者らと取り組みました。

雨具を身に付けた参加者はグループに分かれて作業。河川敷に群生するクサソテツおよそ410株を数メートル堤防寄りの準備したスペースに持っていくと、受け取った人は新たな場所に植え込んでいました。

同協議会環境部で四日市大学自然環境教育研究会代表の保黒時男さんは「内部地区は住民の環境意識が高く、清掃作業や特定外来生物の駆除をしている。今回の活動もこれまでの環境への取り組みが背景にある。今後、コウヤワラビの移植も予定している」と話していました。

クサソテツの移植をする参加者

菰野町でハワイアン気分

バンド演奏とフラダンス披露

ハワイアン音楽とフラダンスのコンサートが、菰野町の別荘の庭で開かれ、ゆったりとした時間が流れました＝写真。

演奏をしたのは、四日市市を拠点に活動するハワイアンバンド『ヒロアイランダース』。フラダンスを披露したのは『スイートレイ』。両グループとも、活動自粛で目標を見失いそうになっていたところ、バンドメンバーの野田伸子さんの知人、山内道夫さん＝四日市市西新地＝が別荘の庭をコンサート会場に提供してくれることになりました。

会場では『憧れのハワイ航路』『赤いレイ』『知床旅情』など21曲が演奏され、うち10曲はフラが登場し、踊りを披露しました。

野田さんは「すべてのイベントが中止になり目指すものがなくなっていたので、山内さんからお話をいただいたときは、すごくありがたかったです」と話していました。

地域性、アイデアたっぷりに

菰野町図書館で貯金箱コン

『私のアイデア貯金箱コンクール in 菰野』が、菰野町図書館ギャラリーで開かれています。入賞作品66点を30日まで展示しています。

菰野町町内郵便局が主催する同コンクールは、子どもたちの造形的な創造力を伸ばし、貯金に関心をもってもらおうと、町内5校の小学生を対象に毎年開催。ことしは468点が寄せられました。

折り紙製の『こもしか』がマスクをしてエコバッグを持っているもの、ロープウエーの赤いゴンドラにお金を投入すると麓の温泉まで運ぶもの、スプーンに載ったお金を赤ちゃんの口へ運ぶ貯金箱などが並びます。

児童の豊かな発想で、世相を反映するものや地域性、アイデアたっぷりの作品が展示されています＝写真。

お知らせ

第22節ヴィアティン三重VSヴェルスパ大分戦は27日、朝日ガスエナジー東員スタジアム（東員町スポーツ公園陸上競技場）で午後1時、キックオフ。

シクラメン植え替え体験

10月1日から 菰野町の増田園芸

シクラメン栽培農家による『シクラメン植え替え体験』が10月1日から、増田園芸（菰野町杉谷2250）で始まります。31日までの毎週月曜＝土曜、午前10時から2時間程度。要予約。

講師は増田園芸の増田康典代表。約13カ月かかるシクラメンの栽培過程を画像を使って説明します。約40分。

参加者は、およそ5000ポット苗の中から好きな苗を6ポット選び、3ポットはその場で鉢に植え替えして持ち帰ります。残り3ポットも寄せ植え用などに持ち帰ります。

圃場内の見学や葉組み体験、シクラメンに関する質疑応答なども予定しています。

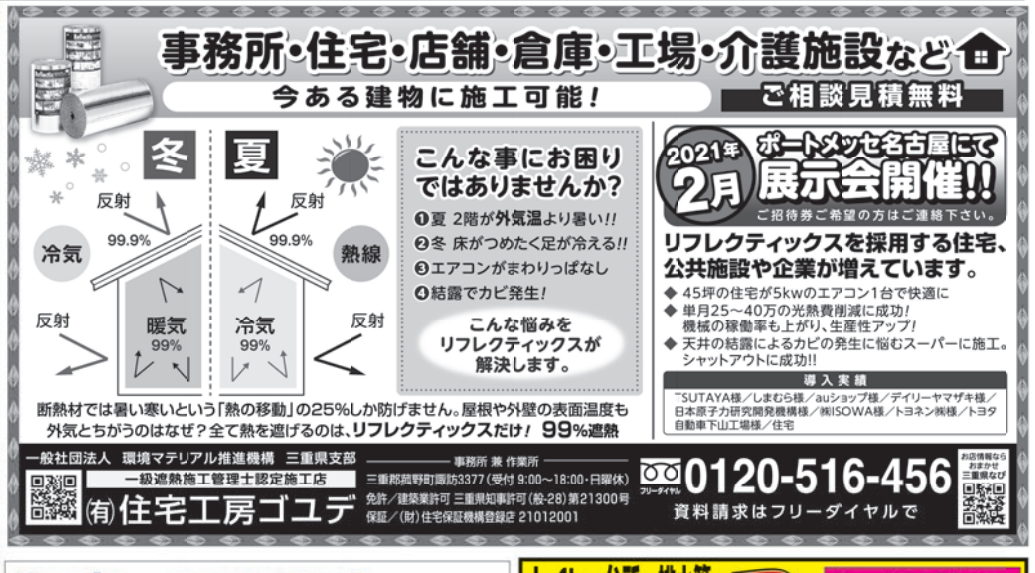
料金は、3000円（税込み）。

増田園芸で使用しているシクラメン特化の特殊用土の販売や、商品化を控えた未発売有機堆肥などの紹介、シクラメンのポット苗の販売などもあります。

申し込み、問い合わせは増田園芸＝090-4255-6111＝へ。

出番を待つシクラメン

次回は10月10日の発行です



ＴＳＶ1973四日市Ｕ－12が優勝

中日旗争奪三泗地区少年サッカー大会

優勝したＴＳＶ1973四日市Ｕ－12

四日市市や三重郡の4年生以下の少年サッカーチーム覇者を決める中日旗争奪三泗地区少年サッカー大会（中日新聞社・四日市サッカー協会共催、中日新聞三泗支部販売店会、四日市ホームニュースなど後援）が中央緑地フットボール場Ｃフィールドなどでありました。勝ち残った8チームが熱戦を繰り広げた結果、ＴＳＶ1973四日市Ｕ－12が優勝しました。

大会は4年生以下でつくるチームが参加し、予選を勝ち抜いた8チームがトーナメントで優勝を争いました。

優勝したＴＳＶ1973四日市Ｕ－12と準優勝のＡＦＥＲＲＡＲＳＥは、四日市代表として県大会に出場します。

ＴＳＶ1973四日市Ｕ－12

代表　加藤光博　監督　高嶋克博　53今岡琉葵　48伊藤理人　47◎河村颯太　49中山楓斗　54種瀬翔大　51大塚琉盟　55松浦心平　56古川真伍　52奥村海心　46清水陽世　50鈴木瑛太

AFERRARSE四日市U－12

▽代表　北村隆雄　▽監督　安里和孝　1三崎唯永　5◎片田唯斗　14和田翼　16加藤駈　20林奏瑠　25小川敦大　28伊藤晴　30庄司宗一郎　35山田悠太　36坂野千昭　37山下侑真　50牛崎蒼天

内部リバーズF.C.

▽代表　竹田恭孝　▽監督　佐藤真史　22三村奏惺　23◎伊藤真大　24浅野蒼太　25嶋村夢叶　26相澤圭飛　20渡辺大夢　27世古口瑛翔　28上山チアゴ謙三　30早川銀河　37伊藤飛馬

朝日ＳＳ

▽代表・監督　奥田良樹　4野呂美月　5木戸菜月　6吉村仁汰　12槌谷隼都　13長谷川瑛史　14小寺涼介　15山北凱惟　16吉田照　17◎杉田智綾　18小寺潤　20山下息吹　21西田一　22米島隼人　23岩田庵里　24荒木来仁

Ｆ．Ｃこもの

▽代表　草深淳　▽監督　伊藤弘美　1溝川優也　2長岡大翔　3藤井竣也　4豊田桔平　5◎山本晃雅　6大橋皇汰　7岩花瑛士　8服部伶音　9瀧上晄史　10小川誠太　11藤田航輔　12中村瑛和　13柳心仁　14坂井蒼生　15宮本櫂瑠

FC.TOMIDA

▽代表・監督　荒木渡　20◎伊藤珖二郎　23林鷲太　24伊藤啓人　25牛田湧陽　27川村果簾　28通山樹　29森煌彪　31小川弥緑　21舘慧晟　22櫻井快良　35野村航平　36永田直央　37阿部遥

Vigorousサッカークラブ

▽代表　蒔田憲三　▽監督　上杉友作　1西口生真　2井居楽人　4村田陸馬　7原宗史　9久志本晴馬　10辰巳輝真　11◎坂本悠斗　15小島颯太　17青山凛琥　18板谷瞭志　23阿部虎大　27田中銀治

八郷西サッカー少年団

▽代表　森下栄一　▽監督　宮島泰　1◎佐藤陽斗　4堀口維友　12濱口瞬輝　13岩越隼人　14森下千颯　15加藤集翔　16石垣翔梧　19市川瑛大　20大島桃偉　21鈴木悠生　22宮島理　23宮島結奈　24服部奏大　26水谷悠人

HOME TOWN

展示

◇醍醐の個展　10月1―31日、画廊喫茶醍醐。川合延雄さんが、はがき絵などの水彩画を展示。水曜、第2火曜定休。日曜午後休業。㊐（366）2991同店

催し

◇桂しん乃落語会　10月3日後2・30、伊坂ダムの隠れ家（四日市市八郷）。四日市市出身の桂しん乃らが出演。入場無料。㊐090―3837―5554川合さん

◇吉崎海岸早朝清掃　10月4日前8―10、四日市市楠町の吉崎海岸。『海の楽しい勉強会』もある。㊐090―3951―5881四日市ウミガメ保存会山田さん

◇泗水草友会秋の山野草展　10月10、11日前10―後4、あさけプラザ。盆栽、草花花木、山野草など。即売あり。入場無料。㊐090―6078―2521田中さん

【訂正】9月12日発行四日市ホームニュース1面のグラスアート作品展会場の電話番号は『（398）3636』でした。お詫びして訂正します。

三重野一家のあっこちゃん 353

茂福お玉

シンプル＆ハートフルの時代です。
簡素で実のある葬儀を提案します。
さらにお値打ちになる事前相談は
葬儀御用達 0120-65-4211まで
㈱柳屋総本店
葬儀会館そうそうの森が山城にオープン!!
本社・四日市市西阿倉川1200 ☎(059)330-4040
富田本部・四日市市富田2丁目 ☎(059)365-4211

藤井王位記念グッズ

中日新聞販売店で発売中

中日新聞販売店では現在、将棋の第61期王位戦（中日新聞社など主催）でタイトルを奪取した瀬戸市、高校3年藤井聡太新王位の誕生を記念して、記念グッズの販売を取り扱っています。11月13日まで。

グッズは扇子＝写真、瀬戸焼陶板皿の2点で、扇子は藤井新王位が揮毫（きごう）した「大志」、陶板皿は「達」の文字があしらわれています。扇子は1本3520円、陶板皿はきり箱付きで1個6600円（いずれも税、送料込み、別途手数料が必要）。

申し込みは、最寄りの同販売店か、ウェブサイト「中日新聞Web」で。問い合わせは、中日新聞社社会事業部＝☎052（221）0955＝平日午前10時～午後6時＝へ。

※写真はイメージです。

紙上作品展

どじょうすくい

石川淑子さん（四日市市ときわ4）

創立38年 中町進学教室
●志望校合格指導●専任プロ講師
（理系1人・文系1人）の専門塾　個別対応指導
小学部 中学受験クラス　算数・国語・理科・社会
高校部　英語・数学・物理・大学受験・英検
小学部本科　英語・算数・国語・理科・社会
小学英語　小5、小6 聞く・話す・読む・書く+文法・語彙
中学部　英・数・理・社・国・英語リスニング・英検
パソコン 小・中・高　パレッドキッズ
公益社団法人 全国学習塾協会 正会員
四日市市中町9-6　https://nk-juku.net/
☎059-352-8307

マイナス水素の力－水素力
●サビない身体をつくる水素のスゴ技!　90カプセル 8,400円（税別）
水素の抗酸化力は、カテキンの290倍・ビタミンEの431倍・ポリフェノールの221倍です。水素の働きが注目され医療分野では、水素を使った病気の治療や予防に関する多くの実験結果が出されています。
2016年、12月9日付で「院外心停止患者に対する水素ガス吸入療法」が厚生省が認める「先進医療」に追加されました。
効きめで奉仕　ひまわり薬局
四日市市三滝台4-1-21（近鉄川島駅南 三重銀行西隣り）
TEL(322)0753
営業時間 朝9時より夜7時まで
定休日 毎週 日曜日・水曜日 祝祭日

CTY NEWS

10月のおすすめ番組

四日市祭 ～歴史をたどる～

特別番組

16日～31日放送

月 18:45～、金 14:30～、土 21:00～ 他

諏訪神社の例祭は江戸時代初期に起源を持つとされ「四日市祭」の名で親しまれてきました。
戦後の衰退、そして復興を経て、現在へと紡がれてきた四日市祭の歴史をたどります。

全国ファミリー音楽コンクール inよっかいち

特別番組

地上11chで生中継

10月18日（日）13:00～（予定）

テーマは、「家族」と「絆」。
全国から応募のあった中から予選を勝ち抜いた家族が腕を競います。家族の温かさにあふれる感動的な演奏をお楽しみください！

CTYコネクト
CTYコネクトでライブ配信も実施します！今すぐダウンロード！
※アプリのダウンロードには通信費がかかる場合があります。

選べる動画配信サービス3種類
NETFLIX　hulu　DAZN
動画配信サービスの申込みはこちら　CTYのホームページから　CTYコネクトからもお申込みいただけます!
App Store　Google Play
※アプリのダウンロード・動画視聴には通信費がかかる場合がございます。
ケーブルプラスSTB-2の詳細はこちら
テレビの大画面で楽しむなら　スマート4Kボックス
スマート4Kボックス（ケーブルプラスSTB-2）
※ケーブルプラスSTB-2は、KDDI株式会社の登録商標です。
CTY 30周年　CTYグループ
0120-30-6500
月～土（祝日除く）【電話】9:00～18:00 ※変更となる場合があります。
安心　信頼　快適　充実

地上12ch 10月の番組表

※放送内容を予告なく変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※「テレビ広報すずかベルディ便り」は1～15日のみ放送です。

時	月	火	水	木	金	土	日
5	00 テレビショッピング（ショップチャンネル）						
6	00 情報カメラ 30 いなべ10 40 情報カメラ					40 情報カメラ 00 寄席チャンネル「落語名演集」※配信元の編成により変更となる場合があります 30 情報カメラ	
7	情報カメラ					情報カメラ	
8	情報カメラ					情報カメラ	
9	00 1～15日 musicJJ 16～31日 レーシング・まほろば 30 ちゃんねるよっかいち 50 広報すずか ベルディだより	00 けーぶるにっぽん 30 1～15日 musicJJ 16～31日 レーシング・まほろば	00 1～15日 musicJJ 16～31日 レーシング・まほろば 30 ちゃんねるよっかいち 50 広報すずか ベルディだより	00 けーぶるにっぽん 30 1～15日 musicJJ 16～31日 レーシング・まほろば	00 1～15日 musicJJ 16～31日 レーシング・まほろば 30 ちゃんねるよっかいち 50 広報すずか ベルディだより	00 けーぶるにっぽん 30 1～15日 musicJJ 16～31日 レーシング・まほろば	00 1～15日 musicJJ 16～31日 レーシング・まほろば 30 ちゃんねるよっかいち 50 広報すずか ベルディだより
10	00 1～15日 北勢情報トライフル！／16～31日 きょうはどこまで北勢散歩 40 まいにちやろにぃ～ フレイル予防						
10	45 1～15日 おはなしきかせて 16～31日 子育てチャンネル	45 1～15日 スケッチ 16～31日 チョット言わせて	45 1～15日 おはなしきかせて 16～31日 子育てチャンネル	45 1～15日 スケッチ 16～31日 チョット言わせて	45 1～15日 おはなしきかせて 16～31日 子育てチャンネル	45 1～15日 スケッチ 16～31日 チョット言わせて	45 1～15日 おはなしきかせて 16～31日 子育てチャンネル
11	00 お店タウンマップいいね！						
11	15 1～15日 スケッチ 16～31日 チョット言わせて 30 こんにちは！わがまちの社長さん	15 こんにちは！わがまちの社長さん 30 1～15日 おはなしきかせて 16～31日 子育てチャンネル	15 1～15日 スケッチ 16～31日 チョット言わせて 30 こんにちは！わがまちの社長さん	15 こんにちは！わがまちの社長さん 30 1～15日 おはなしきかせて 16～31日 子育てチャンネル	15 1～15日 スケッチ 16～31日 チョット言わせて 30 こんにちは！わがまちの社長さん	15 こんにちは！わがまちの社長さん 30 1～15日 おはなしきかせて 16～31日 子育てチャンネル	15 1～15日 スケッチ 16～31日 チョット言わせて 30 こんにちは！わがまちの社長さん
11	45 ケーブルテレビからのお知らせ						
午後0	00 1～15日 スケッチ 16～31日 チョット言わせて 15 ケーブルテレビからのお知らせ 30 1～15日 musicJJ 16～31日 レーシング・まほろば	00 こんにちは！わがまちの社長さん 15 ケーブルテレビからのお知らせ 30 ちゃんねるよっかいち 50 広報すずか ベルディだより	00 1～15日 スケッチ 16～31日 チョット言わせて 15 ケーブルテレビからのお知らせ 30 1～15日 musicJJ 16～31日 レーシング・まほろば	00 こんにちは！わがまちの社長さん 15 ケーブルテレビからのお知らせ 30 ちゃんねるよっかいち 50 広報すずか ベルディだより	00 1～15日 スケッチ 16～31日 チョット言わせて 15 ケーブルテレビからのお知らせ 30 1～15日 musicJJ 16～31日 レーシング・まほろば 9・23日 よっかいちかふぇ	00 こんにちは！わがまちの社長さん 25 まいにちやろにぃ～ フレイル予防 30 ちゃんねるよっかいち 50 広報すずか ベルディだより	00 1～15日 スケッチ 16～31日 チョット言わせて 25 まいにちやろにぃ～ フレイル予防 30 1～15日 musicJJ 16～31日 レーシング・まほろば
1	00 東海の肖像 30 1～15日 この坂のぼれば 16～31日 あらぶんちょ	00 CSお試し番組 1～15日 MTV 16～31日 スペースシャワーTV 30 信越トライウォーク	00 CSお試し番組 1～15日 ディスカバリーチャンネル 16～31日 アニマルプラネット	00 東海の肖像 30 1～15日 この坂のぼれば 16～31日 あらぶんちょ	00 Z-NAVIGATION 15 お店にGO！ 30 ナナちゃんのお店紹介 45 近畿ぐるっとFOODハンター	00 ケーブルNews ウィークリー	00 日本百景の旅 15 郷土菜発見 30 きみの一歩で 45 ダイガクモン
2	00 1～15日 京都よろづ観光帖 16～31日 横浜ミストリー 30 はじまりの物語～はんだ山車まつり～ 45 郷土菜発見	00 発信！市民チャンネル 15 ダイガクモン 30 日本百景の旅 45 きみの一歩で	00 信越トライウォーク 30 はじまりの物語～はんだ山車まつり～ 45 郷土菜発見	00 1～15日 京都よろづ観光帖 16～31日 横浜ミストリー 30 日本百景の旅 45 きみの一歩で	00 ぐるぐるグルメ 15 水の惑星紀行 30 1～15日 はんだ山車まつり 16～31日 四日市祭～歴史をたどる～ 45 発信市民チャンネル	50 ヴィアティン三重応援番組	00 発信！市民チャンネル 15 水の惑星紀行 30 はじまりの物語～はんだ山車まつり～
3	00 ヴィアティン三重応援番組 10 まいにちやろにぃ～ フレイル予防 30 NHK WORLD-JAPAN					00 ケーブルネットワークみえ	
4	00 1～15日 北勢情報トライフル！／16～31日 きょうはどこまで北勢散歩 30 お店タウンマップいいね！ 45 1～15日 おはなしきかせて／16～31日 子育てチャンネル						
5	00 CSお試し番組 1～15日 ディスカバリーチャンネル 16～31日 アニマルプラネット	00 NHK WORLD-JAPAN	00 ホクスポ	00 NHK WORLD-JAPAN	00 ホクスポ	10 NHK WORLD-JAPAN	00 ホクスポ
6	00 ケーブルNews 35 ヴィアティン三重応援番組					00 1～15日 トライフル 16～31日 北勢散歩 30 お知らせ 50 ヴィアティン三重応援番組	00 ケーブルNews ウィークリー
6	45 1～15日 水の惑星紀行 16～31日 四日市祭～歴史をたどる～	45 1～15日 おはなしきかせて 16～31日 子育てチャンネル	45 1～15日 スケッチ 16～31日 チョット言わせて	45 お店タウンマップいいね！	45 こんにちは！わがまちの社長さん		
7	00 1～15日 トライフル 16～31日 北勢散歩 30 日本百景の旅 45 郷土菜発見	00 ホクスポ	00 1～15日 musicJJ 16～31日 レーシング・まほろば 30 ～三重のええもん発掘～「オシチャン！」 45 きみの一歩で	00 ホクスポ	00 NHK WORLD-JAPAN	00 ホクスポ	40 ヴィアティン三重応援番組
8	00 広報すずか ベルディだより 20 Super Violet Soul 30 ちゃんねるよっかいち 50 いなべ10						
9	00 ケーブルNews 再放送 ※夕方6:00の再放送					17・24・31日 四日市祭～歴史をたどる～ ケーブルテレビからのお知らせ	
9	30 お店タウンマップいいね！ 45 1～15日 スケッチ 16～31日 チョット言わせて	30 1～15日 トライフル 16～31日 北勢散歩	30 1～15日 おはなしきかせて 16～31日 子育てチャンネル 45 こんにちは！わがまちの社長さん	30 1～15日 musicJJ 16～31日 レーシング・まほろば	30 1～15日 トライフル 16～31日 北勢散歩	30 1～15日 musicJJ 16～31日 レーシング・まほろば	30 1～15日 トライフル 16～31日 北勢散歩
10	00 1～15日 musicJJ 16～31日 レーシング・まほろば	00 お店タウンマップいいね！ 15 1～15日 スケッチ 16～31日 チョット言わせて	00 1～15日 トライフル 16～31日 北勢散歩	00 1～15日 おはなしきかせて 16～31日 子育てチャンネル 15 こんにちは！わがまちの社長さん	00 お店タウンマップいいね！ 15 1～15日 スケッチ 16～31日 チョット言わせて	00 1～15日 トライフル 16～31日 北勢散歩	00 お店タウンマップいいね！ 15 こんにちは！わがまちの社長さん
10	30 ケーブルテレビからのお知らせ						
10	45 水の惑星紀行	45 こんにちは！わがまちの社長さん	45 お店タウンマップいいね！	45 1～15日 スケッチ 16～31日 チョット言わせて	45 1～15日 おはなしきかせて 16～31日 子育てチャンネル	45 こんにちは！わがまちの社長さん	45 1～15日 おはなしきかせて 16～31日 子育てチャンネル
11	00 1～15日 おはなしきかせて 16～31日 子育てチャンネル 15 こんにちは！わがまちの社長さん 30 日本百景の旅 45 発信！市民チャンネル	00 1～15日 musicJJ 16～31日 レーシング・まほろば 30 郷土菜発見 45 ダイガクモン	00 NHK WORLD-JAPAN	00 1～15日 トライフル 16～31日 北勢散歩 30 発信！市民チャンネル 45 水の惑星紀行	00 1～15日 musicJJ 16～31日 レーシング・まほろば 30 きみの一歩で 45 発信！市民チャンネル	00 お店タウンマップいいね！ 15 1～15日 おはなしきかせて 16～31日 子育てチャンネル 30 ダイガクモン 45 水の惑星紀行	00 1～15日 musicJJ 16～31日 レーシング・まほろば 30 水の惑星紀行 45 発信！市民チャンネル
深夜0	00 ケーブルNews 再放送 ※夕方6:00の再放送					00 けーぶるにっぽん	00 けーぶるにっぽん
深夜0	30 天気情報（ウェザーニューズ）						